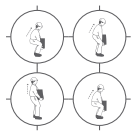


Ergonomía en el sector de la construcción

Ruido

Riesgo laboral más extendido y menos considerado



Principales fuentes de ruido



**Herramientas percutoras:
taladros.**

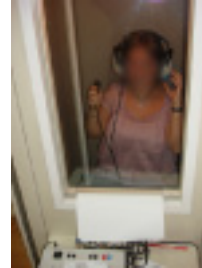


**Uso de explosivos
(voladuras).**



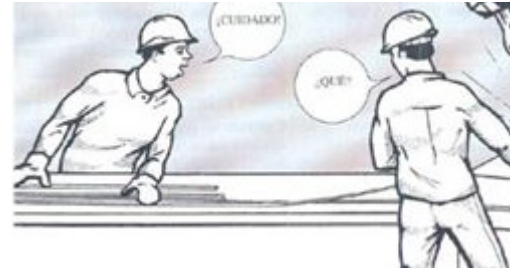
**Herramientas
neumáticas.**

Efectos de la exposición al ruido



Sobre la audición:

- * Hipoacusia y trauma acústico.



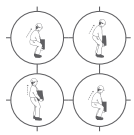
Sobre las actividades humanas:

- * Enmascaramiento.
- * Dificultades de comunicación.
- * Pérdida de concentración.



Sobre la salud en general:

- * Hipertensión, alteraciones digestivas, alteraciones cardiovasculares, estrés, alteraciones de la voz, etc.



Principales fuentes de ruido



Motores de combustión interna.



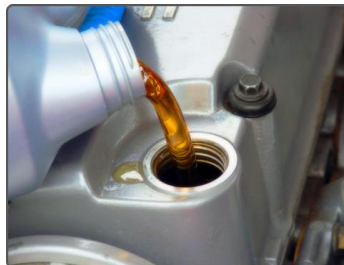
Efectos de la exposición al ruido



Principales problemas:

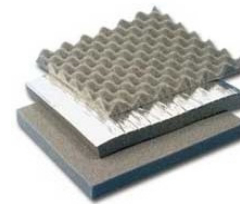
- * Pérdida de audición.
- * Dificulta la comunicación.
- * Irritabilidad, alteraciones psíquicas.
- * Insomnio.
- * Estrés.
- * Disminución del rendimiento.

Recomendaciones de mejora



Actuación en origen (sobre la fuente sonora):

- * Política adecuada de adquisición de maquinaria.
- * Reducción de holguras, uso de materiales lubricantes.
- * Disminuir la concentración de máquinas en un mismo lugar.
- * Disminución ritmo de trabajo.
- * Correcto mantenimiento: engrase, fijación de piezas, etc.



Actuación sobre el medio de transmisión:

- * Aislamiento, uso de cerramientos.
- * Aumento distancia fuente-trabajador.
- * Uso de barreras de aislamiento sonoro.
- * Utilizar materiales absorbentes.
- * Instalación de planchas flotantes.



Actuación sobre el receptor:

- * Rotaciones.
- * Evitar o reducir la exposición innecesaria.
- * Cabinas insonorizadas en los vehículos.
- * Protección personal.
- * Aislamiento del trabajador e incomodidad de los EPI.