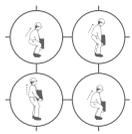


Ergonomía en el sector de la construcción

Operario de colocación de pavimentos exteriores

Trabajador encargado de la colocación de bordillos y ejecución de pavimentaciones exteriores, a base de losas de piedra natural, adoquines de hormigón y granito, canto rodado y combinaciones de estos materiales



Ergonomía en el sector de la construcción

Operario de colocación de pavimentos exteriores

Problema ergonómico



Posturas forzadas de espalda, brazos y piernas

- * Trabajar en cuclillas, de rodillas o flexionar el tronco a la altura de la cadera.
- * Posturas forzadas de brazos (alcances), en el extendido y colocación.



Manipulación manual de cargas

- * Transporte y manipulación manual de palets de adoquines mediante una transpaleta, carretillas de material de relleno, bordillos, y grupos de adoquines.

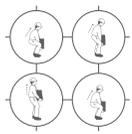
Recomendaciones de mejora



- * Usar rodilleras, cuñas y mazas de goma con mangos más largos.
- * Usar barras alisadoras manuales con mangos más largos o reglas alisadoras telescópicas durante el extendido.



- * Usar elementos de ayuda para la manipulación de adoquines y bordillos.
- * Utilizar maquinaria específica.
- * Usar una técnica de levantamiento adecuada.
- * Distribuir material por zona de trabajo para minimizar la manipulación y transporte.



Ergonomía en el sector de la construcción

Operario de colocación de pavimentos exteriores

Problema ergonómico



Movimientos repetitivos de brazos

- * Asociados a la colocación de los adoquines o las baldosas, y al uso de la maza de goma para golpear y colocar los adoquines correctamente.



Exposición a ruido y vibraciones

- * Herramientas eléctricas, como las de corte y los martillos percutores emiten ruido importante.
- * Uso del pisón compactador, martillo percutor y otras herramientas que producen vibraciones muy importantes que se transmiten a los trabajadores.

Recomendaciones de mejora

- * Usar herramientas eléctricas en vez de las manuales.
- * Cambiar de tarea, realizar estiramientos y hacer pausas durante las tareas.
- * Planificar rotaciones.



- * Reducción de holguras que eviten la fricción.
- * Mantenimiento adecuado.
- * Solicitar guantes antivibración.
- * Colocar fundas o mangos aislantes en las palancas, controles, mangos de herramientas, etc. que atenúen la vibración que se transmite al trabajador.



Ergonomía en el sector de la construcción

Operario de colocación de pavimentos exteriores

Problema ergonómico



Aplicación de fuerzas:

- * Al usar herramientas eléctricas de corte.
- * Golpear los adoquines para ajustarlos.
- * Cargar las carretillas de material de soporte con la pala
- * Empujar la transpaleta con una carga excesiva por terrenos irregulares.
- * Ajustar los huecos entre los adoquines.

Recomendaciones de mejora

- * Utilizar herramientas adecuadas a la tarea que se esté desarrollando, a ser posible eléctricas o mecánicas, donde el operario no tenga que efectuar una fuerza grande. Por ejemplo sustituir el transpaleta por una carretilla elevadora mecánica.