

YESISTA

TME Y LESIONES HABITUALES



Las posturas forzadas de la muñeca, especialmente la extensión (imagen), combinada con movimientos repetidos de la misma, puede llegar a provocar **síndrome del túnel carpiano**, por la compresión del llamado nervio mediano que se encuentra en la muñeca.



Las tareas en las que el brazo está en posición elevada, así como flexiones de brazo pronunciadas (por encima del nivel de los hombros), pueden dar lugar a una patología crónica llamada **tendinitis crónica del manguito de rotadores**, así como al desarrollo del **síndrome costoclavicular** que se produce por pellizcamiento del nervio y la arteria entre la primera costilla y clavícula, al hiperextender el cuello y levantar una carga o realizar un esfuerzo con los brazos levantados sobre los hombros.

Las tareas en las que el cuello permanece de manera mantenida en posición extendida puede provocar **cervicalgias**.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

TME Y LESIONES HABITUALES



La postura mantenida “en cuchillas” puede llegar a producir:

- Síndrome de compresión de nervio ciático poplíteo externo.
- Lesiones de menisco en la rodilla



La postura arrodillada de forma mantenida puede generar **bursitis crónica** de las sinoviales ó de los tejidos subcutáneos de las zonas de apoyo de las rodillas, que provocan dolor e hinchazón.



Las posturas de flexión/inclinación lateral pronunciada y mantenida de la espalda puede provocar **lumbalgia**.



En las tareas donde se usan herramientas manuales con frecuencia (llana), con aplicación de fuerzas y repetitividad de movimientos, se puede desarrollar **tendinitis y tenosinovitis**.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

TME Y LESIONES HABITUALES



Las tareas en las que se dan movimientos repetidos de rotación y supinación-pronación de la muñeca, así como extensión forzada, pueden producir el desarrollo de **epicondilitis y /o síndrome del túnel Radial**.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN