

## ENCOFRADOR

### TME Y LESIONES HABITUALES



Las posturas forzadas de tronco de forma sostenida puede provocar la aparición de dolores en la espalda, lo que comúnmente se conoce como **Lumbalgia**.

El riesgo es mayor, si las posturas forzadas de espalda se combinan con manipulación de cargas pesadas.



La adopción de posturas mantenidas de rodillas y/o cuclillas, puede provocar la compresión del nervio ciático poplíteo externo llevando así a la aparición de una patología nerviosa.

Por otra parte, y especialmente en posturas de rodillas o semiarrodillado pueden favorecer la aparición de lesiones meniscales o de **bursitis crónica** de las bolsas sinoviales o de los tejidos subcutáneos en las zonas de apoyo de las rodillas.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN  
LABORAL  
DE LA CONSTRUCCIÓN

## TME Y LESIONES HABITUALES



La adopción de posturas forzadas de brazos, flexión y abducción acompañada de extensión e inclinación pronunciada de cuello puede provocar la aparición de **cervicalgias** y **tendinitis crónica del manguito de los rotadores** (brazos por encima del nivel de los hombros).

Por otra parte, esta postura puede llevar a la aparición del **síndrome de la salida torácica o costoclavicular**, por movimientos de alcances por encima del nivel del hombro que comprimen nervios y vasos sanguíneos entre el cuello y el hombro.



El uso de herramientas manuales que impliquen fuerza con la mano, acompañado de posturas forzadas favorecen la aparición de **tendinitis** en mano/muñeca o codo tales como el **síndrome del túnel del carpo** o el **síndrome del canal de Guyon**, por el uso pronunciado del martillo en las actividades de desencofrado.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN  
LABORAL  
DE LA CONSTRUCCIÓN