

RADIAL

Descripción

Dentro de las herramientas motorizadas portátiles, una de las de uso más frecuente en el sector de la construcción, es la llamada sierra radial o amoladora.

Es una herramienta manual de movimiento rotativo o circular empleada para eliminar rebabas y realizar cortes de diferentes materiales.

El elemento principal es el disco abrasivo que debe disponer de un protector.



Sierra radial

Usos principales y postura de trabajo



Tareas-posturas con la radial

Las operaciones de aserrado y corte están muy extendidas en el sector de la construcción (tubos de acero, hormigón, asfalto, azulejos, etc.).

Por lo general, suelen realizarse adoptando posturas forzadas (flexión pronunciada de tronco), dada la falta de superficies de apoyo donde realizar el corte de las piezas.

A todo ello se une la falta de orden y limpieza en las zonas de trabajo, donde a menudo hay cantidades importantes de escombros que dificultan la tarea.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

ANÁLISIS ERGONÓMICO Y PRINCIPALES PROBLEMAS DETECTADOS

Generalidades

1

En lo que al diseño de la herramienta respecta, la mayoría de las sierras radiales disponen de doble mango para facilitar el agarre. Ambos mangos cumplen los requisitos ergonómicos recomendados en cuando a longitud y diámetro.

Los mangos suelen ser de plástico más o menos duro en función de los modelos.

La mayoría de los gatillos tienen un sistema de deslizamiento y apriete para mayor seguridad.

El peso es muy variable ya que existe gran variedad de tamaños.

Posturas forzadas

2

En lo que al diseño de la herramienta respecta, la mayoría de las sierras radiales disponen de doble mango para facilitar el agarre. Ambos mangos cumplen los requisitos ergonómicos recomendados en cuando a longitud y diámetro.

Los mangos suelen ser de plástico más o menos duro en función de los modelos.

La mayoría de los gatillos tienen un sistema de deslizamiento y apriete para mayor seguridad.

El peso es muy variable ya que existe gran variedad de tamaños.



Posturas forzada del tronco

Mantenimiento

3

Los equipos sobre los que no se realiza un mantenimiento adecuado pueden incrementar la fuerza necesaria para la realización de la tarea.

Vibraciones

4

La vibración de las herramientas y los agarres prolongados de los gatillos pueden causar dolor y entumecimiento en los brazos, muñecas y manos e incluso dar lugar a lesiones importantes en los miembros superiores.

FINANCIADO POR:




GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL




FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

5	<h3>Proyección de partículas</h3> <p>Las esquirlas pueden causar heridas en la cara y los ojos.</p>  <p>Corte con radial</p>
6	<h3>Ruido</h3> <p>Las herramientas eléctricas que son excesivamente ruidosas pueden producir la pérdida de audición por una exposición excesiva.</p>

PROPUESTAS DE MEJORA ERGONÓMICA

1	<h3>Posturas forzadas</h3> <p>Evitar realizar el corte de materiales a nivel del suelo siempre que sea posible.</p> <p>Improvisar, con los materiales disponibles, una superficie de trabajo que le permita realizar la tarea a la altura de la cintura.</p> <p>Intentar apoyarse en algún soporte para reducir la flexión de la espalda.</p> <p>Mantener los pies uno delante de otro aumenta la estabilidad mientras se realiza la tarea de corte.</p> <p>Si todo esto no es posible alternar la postura de trabajo, arrodillarse de vez en cuando, pero siempre usando rodilleras.</p>  <p>Rodilleras</p> <p>No aplicar más fuerza de la necesaria, permitiendo a la herramienta hacer el trabajo.</p> <p>Si durante la realización de la tarea se mantiene el tronco flexionado, realizar pausas cortas cada 20-30 minutos de trabajo. Durante estas pausas reincorpórese para aliviar la tensión de la parte baja de la espalda.</p>
---	---

FINANCIADO POR:





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

	<p>Hablar con el responsable para que introduzca rotaciones si la tarea con la radial es muy larga.</p> <p>Las partes del cuerpo que se encuentran sometidas a los mayores peligros cuando se trabaja con sierras radiales son los brazos, las manos, y la parte baja de la espalda.</p> <p>Descansar y realizar pausas cortas de manera más o menos regular para estirar las manos y los brazos, de forma que se descansen los músculos y se favorezca la circulación sanguínea.</p>
2	<h3>Cuidado y mantenimiento</h3> <p>Mantener las herramientas limpias, afiladas y almacenadas en lugares adecuados.</p> <p>Nunca utilizar la herramienta si las rendijas de ventilación están obstruidas. Limpiar cuidadosamente dichas rendijas con un cepillo seco. Evitar que se introduzcan partículas extrañas en el interior de la herramienta.</p> <p>Limpiar regularmente la parte exterior con un trapo ligeramente humedecido. No usar pulverizadores, chorro de vapor, ni agua corriente para limpiar la herramienta.</p> <p>Comprobar regularmente que las partes externas no estén dañadas y que todos los elementos de manejo se encuentran en perfecto estado de funcionamiento.</p> <p>No utilizar la herramienta si hay partes deterioradas o si algún elemento de manejo no funciona correctamente.</p>
3	<h3>Vibraciones</h3> <p>Usar guantes antivibración, ya que mejora el agarre y por lo tanto disminuyen la fuerza necesaria para sujetar la herramienta, además de limitar la exposición a las vibraciones.</p>  <p>Guantes antivibración</p>
4	<h3>Proyección de partículas</h3> <p>Usar pantallas o gafas de protección. Los trabajadores deberían disponer de diferentes modelos para que puedan seleccionar el que mejor se adapte a sus necesidades.</p>  <p>Gafas de protección</p>

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

Ruido

Utilizar protección auditiva durante el trabajo con sierras radiales.

5



Protección auditiva

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN