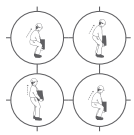


Ergonomía en el sector de la construcción

Martillo

Herramienta manual diseñada para golpear con la intención de clavar, romper objetos...



Ergonomía en el sector de la construcción

Martillo

Problema ergonómico



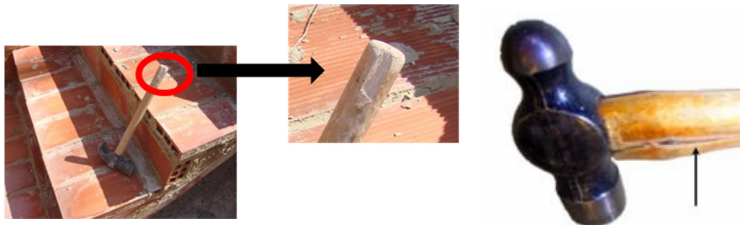
Diámetro menor al recomendado.

Recomendaciones de mejora

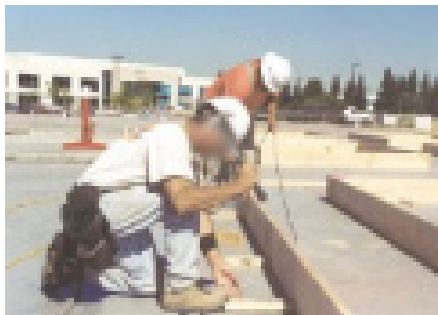


Mangos de mayor diámetro.

Tipo de material y mal estado del mango.

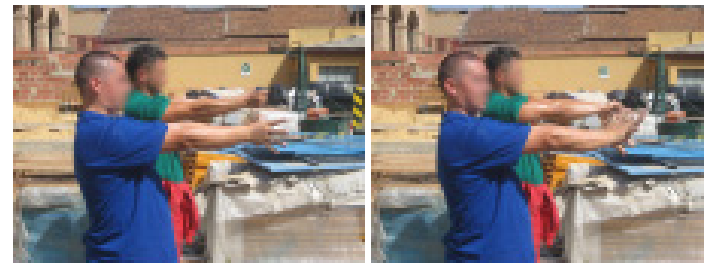


Cambio de mangos deteriorados y de distintos materiales.



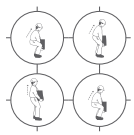
Elevada repetitividad.

Aplicación de fuerza.



Pausas y alternancia de tareas.

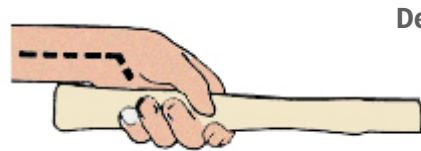
Ejercicios de manos.



Ergonomía en el sector de la construcción

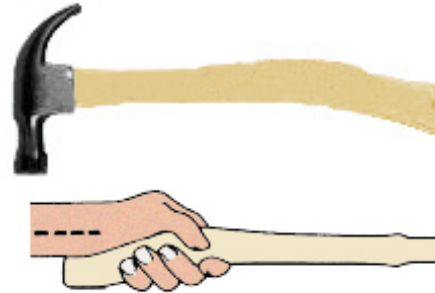
Martillo

Problema ergonómico



Desviación muñeca

Recomendaciones de mejora



Nuevos diseños de mangos con el mango curvado.



Flexión de espalda y de brazos, y posturas de rodillas y cuclillas al trabajar a nivel de suelo.



Sentarse sobre algún apoyo. Usar rodilleras y cuñas.

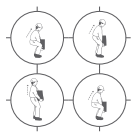
Cambiar de postura frecuentemente.



Flexión de brazos y extensión de cuello al trabajar en altura.



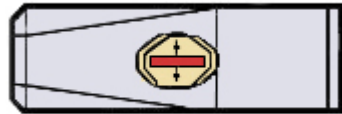
Regular la altura de trabajo mediante plataformas.



Ergonomía en el sector de la construcción

Martillo

Problema ergonómico



MAL

Cabeza unida inadecuadamente.



Uso inadecuado

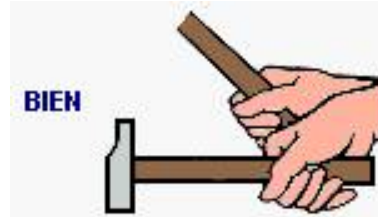


Recomendaciones de mejora



BIEN

Cabeza unida con cuñas oblicuas.



Uso adecuado

