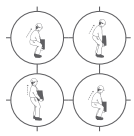


Ergonomía en el sector de la construcción

Manejo de herramientas y equipos

Principales problemas del uso de herramientas y equipos en el sector de la construcción



Ergonomía en el sector de la construcción

Manejo de herramientas y equipos

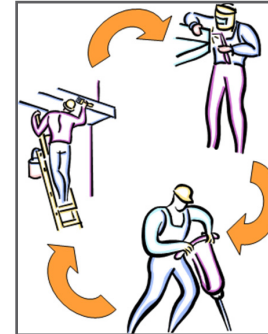
Problema ergonómico



Tiempo de uso

- * Los músculos permanecen en tensión estática durante largos periodos de tiempo.

Recomendaciones de mejora

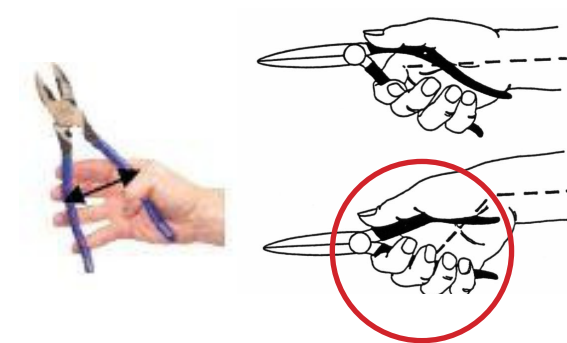


- * Organizar las tareas y el trabajo.
- * Tomar pausas y hacer rotaciones.

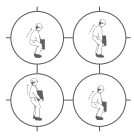


Posturas forzadas

- * Ocasionadas por la herramienta, por la dificultad de alcanzar la zona de trabajo o por el espacio reducido.



- * La herramienta ha de ajustarse a la tarea y a las características individuales.



Ergonomía en el sector de la construcción

Manejo de herramientas y equipos

Problema ergonómico



Peso de la herramienta

- * Las herramientas más pesadas demandan más esfuerzo para manejarlas.



Repetitividad

- * Cuando los mismos músculos son empleados de manera repetida o durante períodos prolongados.



Recomendaciones de mejora



- * Que no sea demasiado pesada.
- * Como regla general, las herramientas de más de 2,5 kg deberían poder suspenderse.



- * Usar herramientas eléctricas en vez de manuales.
- * Las herramientas han de estar en buenas condiciones de mantenimiento y limpieza.