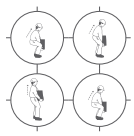


Ergonomía en el sector de la construcción

Maceta de hierro

Herramienta manual diseñada para golpear con la intención de clavar, hacer huecos, eliminar rebabas...



Ergonomía en el sector de la construcción

Maceta de hierro

Problema ergonómico



- * Peso elevado y desequilibrado.



- * Tipo de material y mal estado del mango.



- * Elevada repetitividad.
- * Aplicación de fuerza.

Recomendaciones de mejora



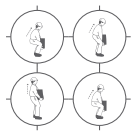
- * Sustituir la cabeza por un material similar al hierro pero de menor peso.
- * Cabezales de aleaciones más ligeras.



- * Cambio de mangos deteriorados y de distintos materiales.



- * Pausas y alternancia de tareas.
- * Ejercicios de manos.



Ergonomía en el sector de la construcción

Maceta de hierro

Problema ergonómico



* Desviación muñeca.



* Flexión de espalda y de brazos, y posturas de rodillas y cuclillas al trabajar a nivel de suelo.



* Flexión de brazos y extensión de cuello al trabajar en altura.

Recomendaciones de mejora



* Nuevos diseños de mangos con el mango curvado.



* Sentarse sobre algún apoyo.

* Usar rodilleras y cuñas.



* Regular la altura de trabajo mediante plataformas.