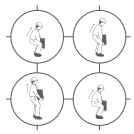


# Ergonomía en el sector de la construcción

## Escayolista

Trabajador encargado de cubrir el techo de la obra con placas de escayola



# Ergonomía en el sector de la construcción

## Escayolista

### Problema ergonómico



- \* Flexión elevada de brazos y extensión del cuello.

### Recomendaciones de mejora



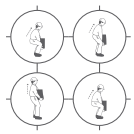
- \* Usar plataformas regulables en altura.
- \* Reducir el ritmo de trabajo.
- \* Hacer pausas y estiramientos.



- \* Giro de tronco e inclinación de cuello, separación lateral de brazos en alcances.



- \* Planificar los movimientos a realizar.
- \* Situar los elementos de trabajo cerca del cuerpo.
- \* Ubicarse enfrente del plano de trabajo.

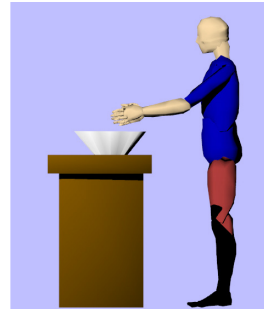


### Problema ergonómico



- \* Flexión de espalda y de brazos al hacer las mezclas.

### Recomendaciones de mejora



- \* Colocar los recipientes para hacer la mezcla sobre plataformas adecuadas a la altura de la cadera.



- \* Realizar excesiva fuerza y manipulación de cargas.



- \* Utilizar herramientas que faciliten el transporte de placas.
- \* Usar batidoras para la mezcla.
- \* Elegir las herramientas adecuadas según tarea.