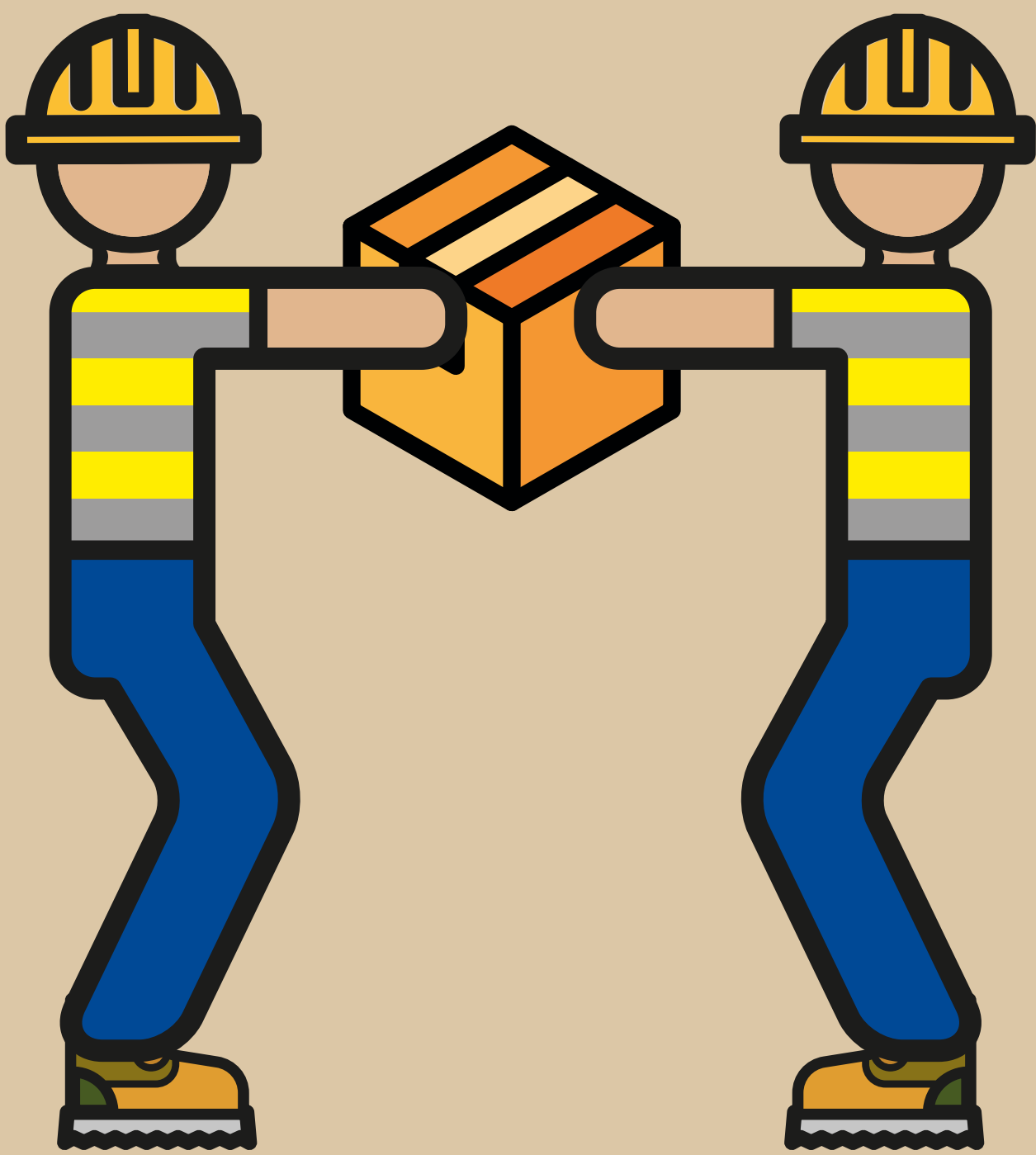


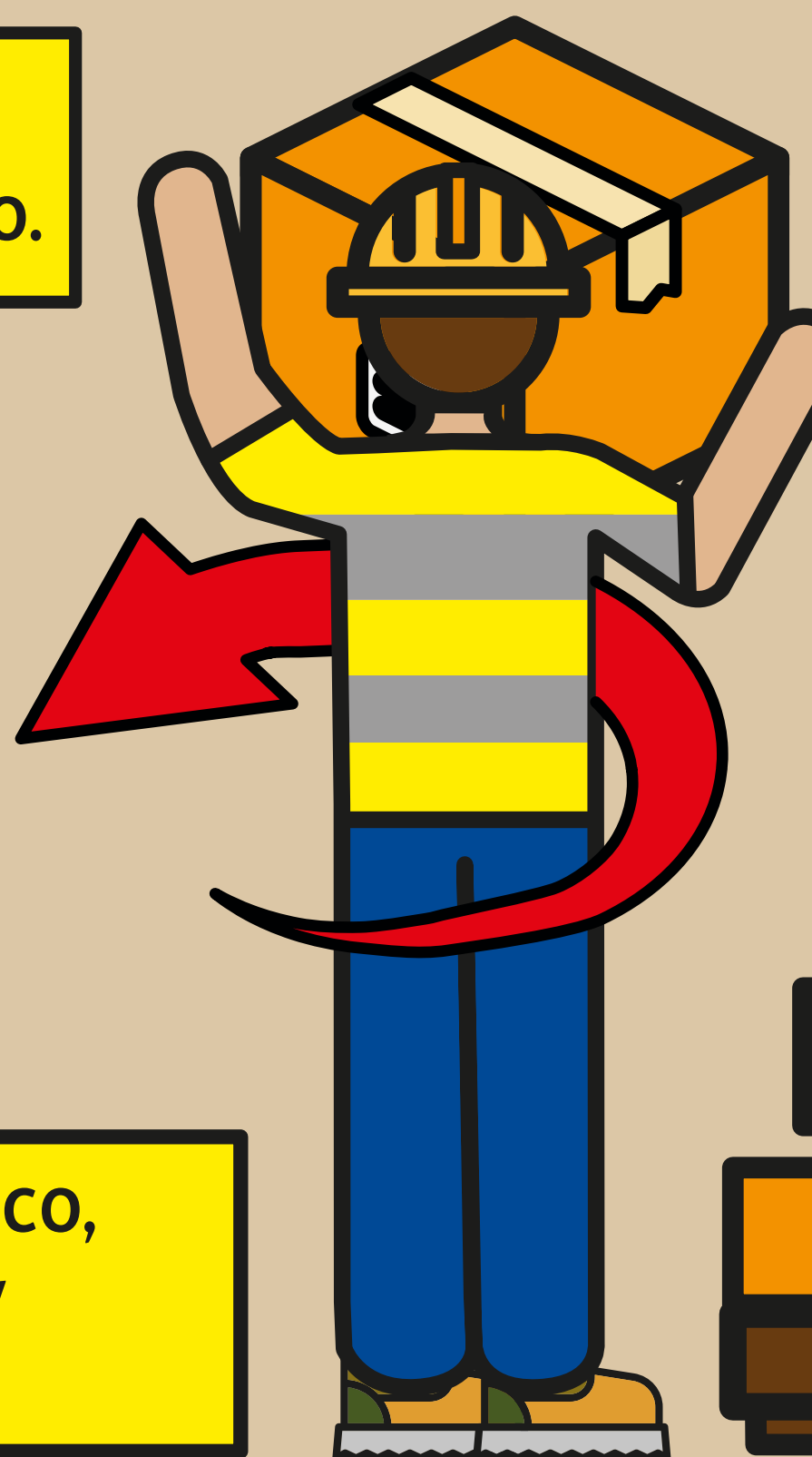
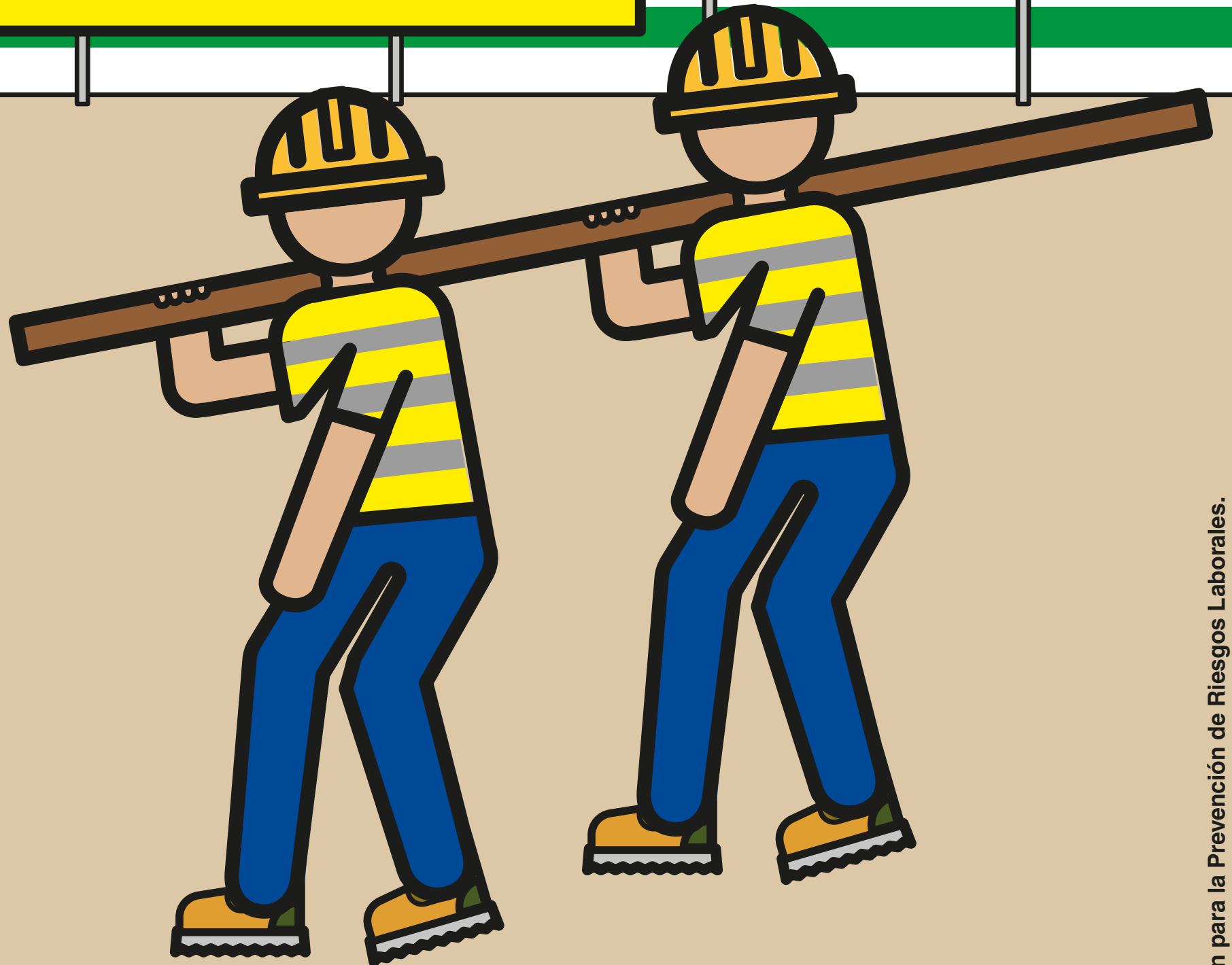
MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS.

Protege tu espalda

Pide ayuda para manipular cargas pesadas o de grandes dimensiones.

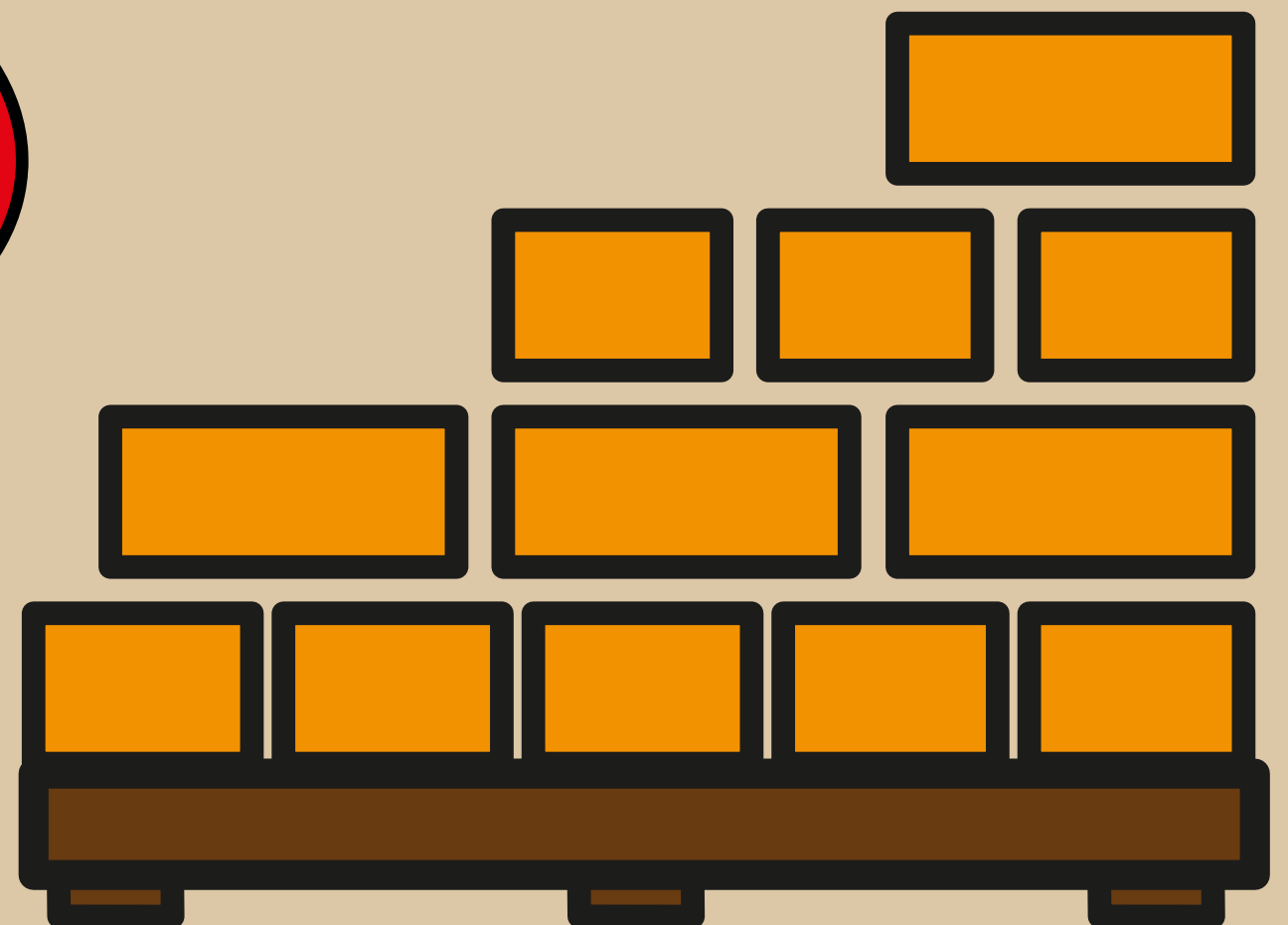


Al agacharte, flexiona las piernas en vez del tronco.



Organiza el trabajo para minimizar manipulaciones y desplazamientos.

Evita la rotación del tronco, pivota sobre los pies y gira todo el cuerpo.



Proyecto N° AS-0062/2015

Con la financiación de:

