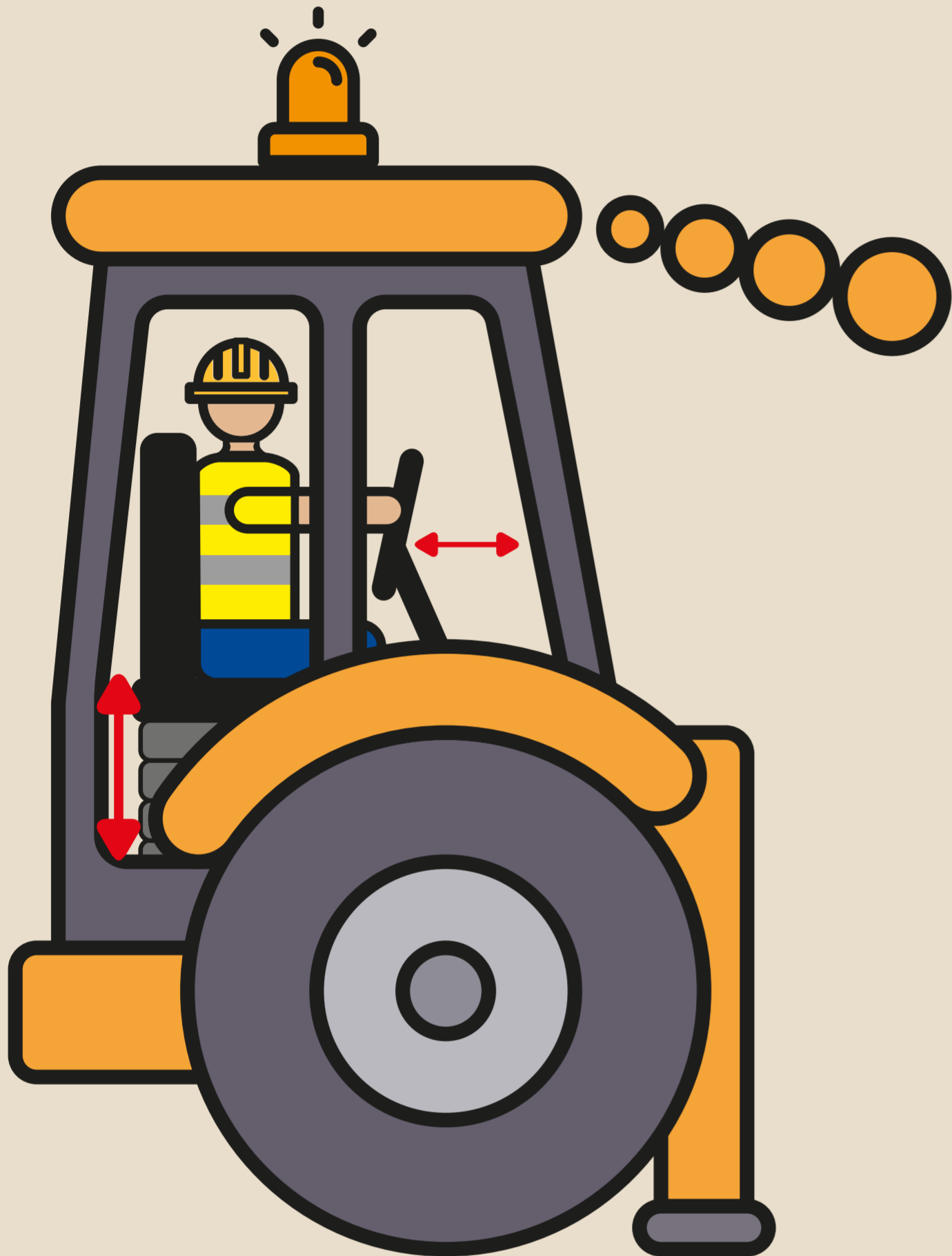




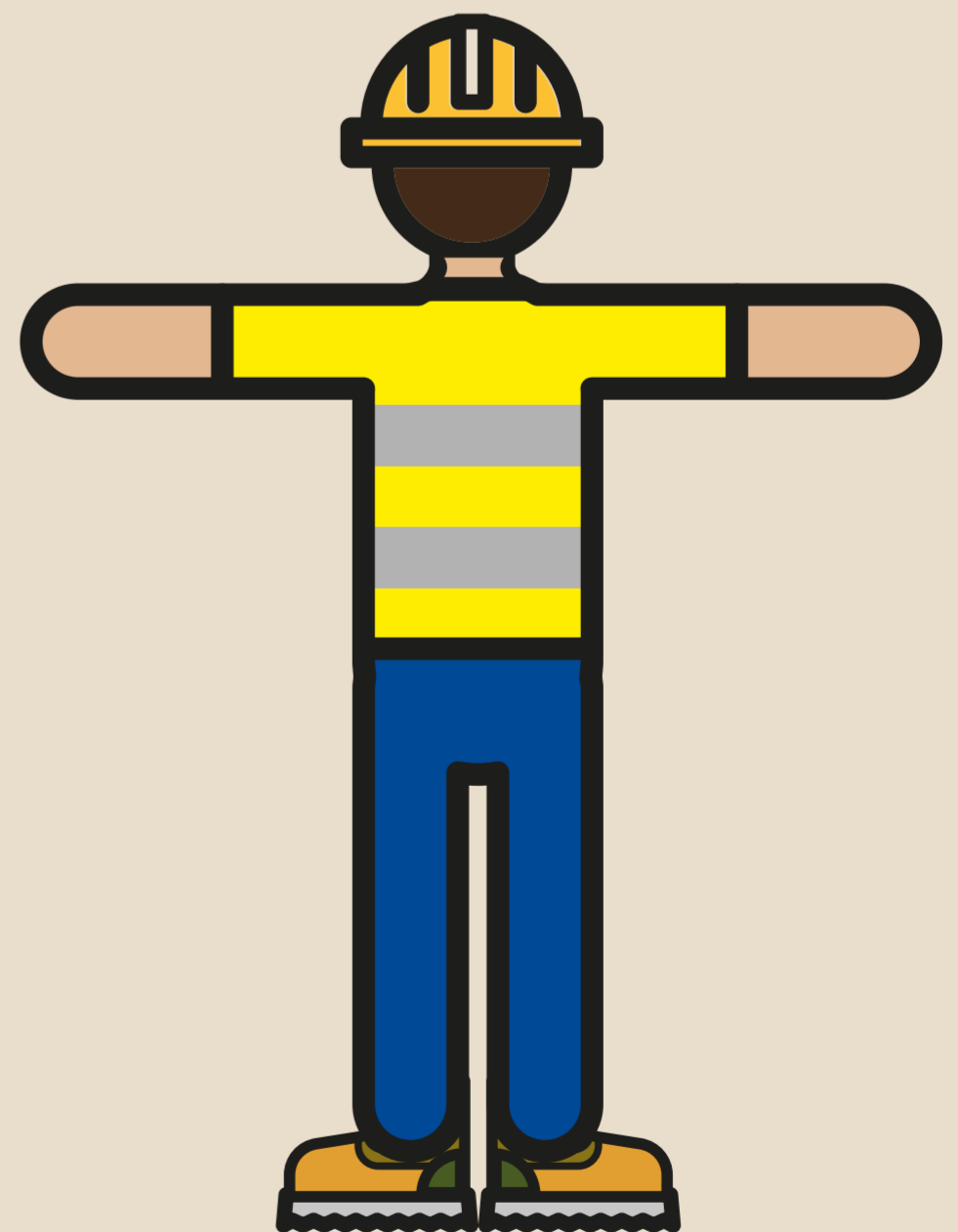
# ERGONOMÍA EN LA CONDUCCIÓN

Haz que tu puesto de conducción sea más confortable.



Adopta una postura cómoda para acceder a todos los mandos.  
Apoya la espalda en el respaldo.

Evita la misma postura durante mucho tiempo.  
Realiza pausas regulares y estiramientos.



Evita el cansancio físico y mental.

Proyecto N° AS-0062/2015

Con la financiación de:

