

# PROGRAMA 2008 DE APOYO EN PREVENCIÓN A EMPRESAS DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN

Financiado por la Junta de Castilla y León al amparo del Acuerdo para la Prevención de Riesgos Laborales de Castilla y León, para el período 2007-2010.

**INFORMACIÓN**  
**900 505 222**  
De lunes a Viernes de 9 a 14 horas.



FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN CASTILLA Y LEÓN

Organismo paritario del sector de la construcción



CONFEDERACIÓN CASTELLANO LEONESA DE LA CONSTRUCCIÓN

CC.OO. REGIONAL Castilla y León



UGT MCA CASTILLA Y LEÓN



Junta de Castilla y León

## BOMBA DE HORMIGONADO

### DESCRIPCIÓN

- Bomba diseñada para impulsar hormigón a puntos alejados de su ubicación a través de una tubería adaptada a un brazo telescópico.
- Puede ser autopropulsada, o necesitar ser desplazada con la ayuda de otra máquina o vehículo.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Circular a velocidad moderada (20 km/h), respetando las señales.
- Para decidir el lugar de ubicación de la máquina debe tener garantías sobre la capacidad resistente del terreno y la ausencia de obstáculos en su entorno.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar y situar la máquina junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos y taludes.
- Todas las maniobras de colocación del brazo y bombeo del hormigón deben ser realizadas con la máquina inmovilizada y los estabilizadores cotocados.
- Conocer, saber interpretar y respetar los alcances y ángulos de trabajo de la pluma.
- Conocer y respetar lo establecido por el fabricante respecto a las posibilidades de uso de la máquina ante la presencia de viento, procurándose la forma de determinar su velocidad y régimen.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Ceder la dirección de las maniobras a un señalista con formación suficiente en aquellas situaciones en las que no disponga de visibilidad total, asegurándose de que estará garantizada la comunicación visual y el entendimiento entre ambos.
- Antes de ejecutar trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas de alta tensión se debe estudiar y definir con precisión la posibilidad y la forma de hacerlos.
- Ante un contacto del brazo con una línea eléctrica aérea no se debe tratar de corregir la situación accionando los mandos desde el suelo.
- Los accesos a las cabinas y los descensos de ellas se efectuarán de frente a la máquina, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Vigilar que ningún trabajador permanezca próximo a la boca de la tubería de vertido cuando se proceda a su limpieza.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en él.
- Usar el cinturón de seguridad.
- No transportar personas fuera de la cabina.

## BULLDOZER - TOPADORA

### DESCRIPCIÓN

- Máquina autopropulsada sobre ruedas u orugas que tiene en su parte delantera una cuchilla de posicionamiento variable en altura.
- Se utiliza para excavar terrenos por capas poco profundas, extender, verter y nivelar las tierras y ayudar mediante empuje al trabajo de las mototráilas.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Antes de iniciar la marcha se debe controlar la inexistencia de personas u obstáculos a su alrededor.
- Utilizar los caminos de circulación establecidos, adaptando la velocidad a las condiciones del piso.
- Circular a velocidad moderada, respetando las señales.
- Mantener una distancia mínima de 1'5 veces la longitud de la máquina respecto al vehículo que circule delante.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos y taludes.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Circular con la cuchilla situada a 25 cm sobre el suelo.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella se efectuarán de frente a la máquina, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Si se produce un contacto con una línea eléctrica, el conductor debe permanecer en el interior de la cabina mientras se anula el contacto o se elimina la tensión. Ninguna persona se aproximará a la máquina mientras persista la situación de riesgo.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en sus instrucciones.
- Usar el cinturón de seguridad.
- No transportar personas fuera de la cabina.
- No permitir la presencia de personas en el radio de acción de la máquina.
- En operaciones de mantenimiento bloquear ruedas, brazos y en general todos los órganos móviles.
- No realizar operaciones de mantenimiento con el motor caliente.
- Utilizar protección individual acústica si los niveles sonoros lo hacen necesario, así como cinturón antivibratorio.

## CAMIÓN HORMIGONERA

### DESCRIPCIÓN

- Camión que lleva incorporada una cuba giratoria apoyada sobre el chasis y sobre rodillos, cuya boca de carga y descarga está situada en la parte posterior.
- Cuenta con una canaleta orientable para la descarga del hormigón.
- Se utiliza para transportar hormigón desde la planta de fabricación a la obra.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Antes de iniciar la marcha se debe controlar la inexistencia de personas u obstáculos a su alrededor.
- Utilizar los caminos de circulación establecidos, adaptando la velocidad a las condiciones del piso.
- Circular a velocidad moderada (20 km/h), respetando las señales.
- Mantener una distancia mínima de 1'5 veces la longitud del camión respecto al vehículo que circule delante.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos y taludes.
- Evitar los estacionamientos en rampa, y en caso necesario calzar las ruedas.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella se efectuarán de frente al camión, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en él.
- Usar el cinturón de seguridad.
- No transportar personas fuera de la cabina.
- Sujetar los tramos de canaleta por los asideros para evitar atrapamientos al colocarlos.
- No permitir la presencia de personas en el radio de acción del vehículo.

## CAMIÓN - DÚMPER

### DESCRIPCIÓN

- Máquina autopropulsada sobre ruedas con caja de carga abierta y basculante.
- Se utiliza para el transporte de tierras.
- Necesita de medios externos para su carga y realiza la descarga por su parte trasera, haciendo bascular la caja.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Antes de iniciar la marcha se debe controlar la inexistencia de personas u obstáculos a su alrededor.
- Utilizar los caminos de circulación establecidos adaptando la velocidad a las condiciones del piso.
- Circular a velocidad moderada (20 km/h), respetando las señales.
- Mantener una distancia mínima de 1'5 veces la longitud del camión respecto al vehículo que circule delante.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos y taludes.
- Evitar los estacionamientos en rampa, y en caso necesario calzar las ruedas.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- No comenzar a circular mientras la caja no haya descendido totalmente tras la operación de descarga.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella se efectuarán de frente al camión, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- El conductor debe permanecer en el interior de la cabina mientras se efectúa la carga del camión.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en él.
- Usar el cinturón de seguridad.
- No transportar personas fuera de la cabina.
- Las operaciones de enganche y desenganche de cargas realizadas sobre la caja, se protegerán contra caídas mientras duren, y en los accesos a la misma.
- No permitir la presencia de personas en el radio de acción del camión.

## PALA CARGADORA

### DESCRIPCIÓN

- Máquina autopropulsada sobre ruedas u orugas provista en su parte delantera de una cuchara adaptada a los extremos de unos brazos articulados que permiten situarla a diferentes alturas y en variadas posiciones.
- Se utiliza para excavar, cargar, transportar y descargar tierras y materiales en general.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Antes de iniciar la marcha se debe controlar la inexistencia de personas u obstáculos a su alrededor.
- Utilizar los caminos de circulación establecidos, adaptando la velocidad a las condiciones del piso.
- Circular a velocidad moderada (20 km/h), respetando las señales.
- Mantener una distancia mínima de 1'5 veces la longitud de la máquina respecto al vehículo que circule delante.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos y taludes.
- Evitar los estacionamientos en rampa, y en tal caso calzar las ruedas.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Circular con el cazo situado a 25 cm sobre el suelo.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella se efectuarán de frente a la máquina, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Si se produce un contacto con una línea eléctrica, el conductor debe permanecer en el interior de la cabina mientras se anula el contacto o se elimina la tensión. Ninguna persona se aproximará a la máquina mientras persista la situación de riesgo.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en sus instrucciones.
- Usar el cinturón de seguridad.
- No transportar personas fuera de la cabina.
- El transporte de cargas colgadas del cazo solo será admisible si ésta cuenta con puntos de enganche adecuados.
- No permitir la presencia de personas en el radio de acción de la máquina.
- En operaciones de mantenimiento bloquear ruedas, brazos y en general todos los órganos móviles.
- No realizar operaciones de mantenimiento con el motor caliente.
- Utilizar protección individual acústica si los niveles sonoros lo hacen necesario, así como cinturón antivibratorio.
- Usar cinturón de seguridad.
- No transportar personas.

## GRÚA AUTOPROPULSADA

### DESCRIPCIÓN

- Aparato de elevación destinado a distribuir en el espacio cargas suspendidas de una pluma telescópica situada sobre una plataforma giratoria.
- Apoyado sobre orugas o neumáticos, está dotado de medios de propulsión y conducción propios.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Circular a velocidad moderada (20 km/h), respetando las señales.
- Para decidir el lugar de ubicación de la grúa debe tener garantías sobre la capacidad resistente del terreno y la ausencia de obstáculos en su entorno.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos y taludes.
- Todas las maniobras de la grúa deben ser realizadas con los estabilizadores colocados.
- Conocer, saber interpretar y respetar los gráficos de carga de la máquina.
- No transportar cargas por encima de los trabajadores ni permitir la presencia de éstos en el radio de acción de la máquina.
- No arrastrar cargas ni arrancar objetos enterrados.
- Conocer y respetar lo establecido por el fabricante respecto a las posibilidades de manipulación de cargas ante la presencia de viento, procurándose la forma de conocer su velocidad y régimen.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Ceder la dirección de las maniobras a un señalista con formación suficiente en aquellas situaciones en las que no disponga de visibilidad total, asegurándose de que estará garantizada la comunicación visual y el entendimiento entre ambos.
- La forma de ejecutar los trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas debe estar estudiada y definida antes de su inicio.
- Ante un contacto con una línea eléctrica la cabina es un lugar seguro. El maquinista debe permanecer en su interior mientras se anula el contacto o se elimina la tensión. Comunicar la situación de riesgo y evitar que ninguna persona se aproxime a la máquina mientras persista la situación de riesgo.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella, así como a la plataforma, se efectuarán de frente a la máquina, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en él.
- Usar el cinturón de seguridad.
- No transportar personas fuera de la cabina.

## RETRO-PALA

### DESCRIPCIÓN

- Máquina autopropulsada sobre ruedas u orugas, provista de dos equipos: a un lado el de carga frontal y al otro el de retroexcavadora.
- Los equipos pueden ser usados alternativamente.
- Se utiliza para excavar, cargar, transportar y descargar tierras y materiales en general.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Antes de iniciar la marcha se debe controlar la inexistencia de personas u obstáculos a su alrededor.
- Utilizar los caminos de circulación establecidos, adaptando la velocidad a las condiciones del piso.
- Circular a velocidad moderada (20 km/h), respetando las señales.
- Mantener una distancia mínima de 1'5 veces la longitud de la máquina respecto al vehículo que circule delante.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos y taludes.
- Evitar los estacionamientos en rampa, y en tal caso calzar las ruedas.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Circular con la cuchara plegada y el cazo situado a 25 cm sobre el suelo.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella se efectuarán de frente a la máquina, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Si se produce un contacto con una línea eléctrica, el conductor debe permanecer en el interior de la cabina mientras se anula el contacto o se elimina la tensión. Ninguna persona se aproximará a la máquina mientras persista la situación de riesgo.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en sus instrucciones.
- El transporte de cargas colgadas de la cuchara o el cazo sólo será admisible si ésta cuenta con puntos de enganche adecuados.
- No permitir la presencia de personas en el radio de acción de la máquina.
- En operaciones de mantenimiento bloquear todos los órganos móviles.
- No realizar operaciones de mantenimiento con el motor caliente.
- Utilizar protección individual acústica si los niveles sonoros lo hacen necesario, así como cinturón antivibratorio.
- Usar cinturón de seguridad.
- No transportar personas.

## MOTONIVELADORA

### DESCRIPCIÓN

- Máquina autopropulsada sobre ruedas utilizada para realizar trabajos de nivelación y refino de terrenos.
- Cuenta con una cuchilla ajustable situada bajo la estructura que une el eje delantero con el grupo tractor.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Antes de iniciar la marcha se debe controlar la inexistencia de personas u obstáculos a su alrededor.
- Utilizar los caminos de circulación establecidos, adaptando la velocidad a las condiciones del piso.
- Circular a velocidad moderada (20 km/h), respetando las señales.
- Mantener una distancia mínima de 1'5 veces la longitud de la máquina respecto al vehículo que circule delante.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos, taludes y plataformas de trabajo.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Circular con la cuchilla situada a 25 cm sobre el suelo.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella se efectuarán de frente a la máquina, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en sus instrucciones.
- No permitir la presencia de personas en el radio de acción de la máquina.
- Mantener en todo momento a la vista a los trabajadores que ayudan al maquinista en el ajuste del nivel de trabajo.
- No desplazarse marcha atrás sin tener control visual del camino a seguir.
- En operaciones de mantenimiento bloquear todos los órganos móviles.
- No realizar operaciones de mantenimiento con el motor caliente.
- Utilizar protección individual acústica si los niveles sonoros lo hacen necesario, así como cinturón antivibratorio.
- Usar cinturón de seguridad.
- No transportar personas.

## RETROEXCAVADORA

### DESCRIPCIÓN

- Máquina autopropulsada sobre ruedas u orugas provista de un brazo articulado en cuyo extremo se encuentra un cazo o cuchara.
- En las labores de excavación ataca el terreno de arriba hacia abajo. Además, se utiliza para transportar, cargar y descargar tierras y materiales en general.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Antes de iniciar la marcha se debe controlar la inexistencia de personas u obstáculos a su alrededor.
- Utilizar los caminos de circulación establecidos, adaptando la velocidad a las condiciones del piso.
- Circular a velocidad moderada (20 km/h), respetando las señales.
- Mantener una distancia mínima de 1'5 veces la longitud de la máquina respecto al vehículo que circule delante.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos y taludes.
- Evitar los estacionamientos en rampa y, en tal caso, calzar las ruedas.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Circular con la cuchara situada a 25 cm sobre el suelo.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella se efectuarán de frente a la máquina, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Si se produce un contacto con una línea eléctrica, el conductor debe permanecer en el interior de la cabina mientras se anula el contacto o se elimina la tensión. Ninguna persona se aproximará a la máquina mientras persista la situación de riesgo.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en sus instrucciones.
- Usar cinturón de seguridad.
- No transportar personas.
- El transporte de cargas colgadas de la cuchara solo será admisible si ésta cuenta con puntos de enganche adecuados.
- No permitir la presencia de personas en el radio de acción de la máquina.
- En operaciones de mantenimiento bloquear todos los órganos móviles.
- No realizar operaciones de mantenimiento con el motor caliente.
- Utilizar protección individual acústica si los niveles sonoros lo hacen necesario, así como cinturón antivibratorio.

## MOTOTRÁILA

### DESCRIPCIÓN

- Máquina autopropulsada sobre ruedas que tiene en su parte central una caja abierta cuyo borde inferior es cortante y su cierre delantero es móvil.
- Se utiliza para excavar, transportar y verter las tierras.
- En el momento de la excavación es empujada por el bulldozer.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Antes de iniciar la marcha se debe controlar la inexistencia de personas u obstáculos a su alrededor.
- Utilizar los caminos de circulación establecidos, adaptando la velocidad a las condiciones del piso.
- Circular a velocidad moderada, respetando las señales.
- Mantener una distancia mínima de 1'5 veces la longitud de la máquina respecto al vehículo que circule delante.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos y taludes.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella se efectuarán de frente a la máquina, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Si se produce un contacto con una línea eléctrica, el conductor debe permanecer en el interior de la cabina mientras se anula el contacto o se elimina la tensión. Ninguna persona se aproximará a la máquina mientras persista la situación de riesgo.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en sus instrucciones.
- Usar el cinturón de seguridad.
- No transportar personas fuera de la cabina.
- No permitir la presencia de personas en el radio de acción de la máquina.
- En operaciones de mantenimiento bloquear ruedas, brazos y en general todos los órganos móviles.
- No realizar operaciones de mantenimiento con el motor caliente.
- Utilizar protección individual acústica si los niveles sonoros lo hacen necesario, así como cinturón antivibratorio.

## RODILLO COMPACTADOR

### DESCRIPCIÓN

- Máquina autopropulsada provista de un rodillo liso o de tipo "pata de cabra" que se utiliza para consolidar el terreno mediante su compactación.



### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONDUCTOR

- Conocer y respetar las instrucciones de uso del fabricante.
- Conocer y respetar las normas de circulación establecidas en la obra.
- Antes de iniciar la marcha se debe controlar la inexistencia de personas u obstáculos a su alrededor.
- Utilizar los caminos de circulación establecidos, adaptando la velocidad a las condiciones del piso.
- Conocer y guardar la separación de seguridad al transitar junto a bordes de vaciado, zanjas, pozos, taludes y plataformas de trabajo.
- Garantizar la visibilidad desde el puesto de conducción mediante la limpieza de lunas y retrovisores.
- Los accesos a la cabina y los descensos de ella se efectuarán de frente a la máquina, utilizando los peldaños y los asideros previstos para ello.
- Mantener en uso las señalizaciones luminosa y acústica.
- Revisar, controlar y sustituir el extintor según lo especificado en sus instrucciones.
- No permitir la presencia de personas en el trayecto de la máquina.
- No desplazarse marcha atrás sin tener control visual del camino a seguir.
- No realizar operaciones de mantenimiento con el motor caliente.
- Utilizar protección individual acústica si los niveles sonoros lo hacen necesario, así como cinturón antivibratorio.
- Usar cinturón de seguridad.
- No transportar personas.