

Según la "Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. 2015 6ª EWCS-España" realizada por el INSST.

33'33%

De los ocupados manifiesta que debe trabajar siempre o casi siempre a gran velocidad.

35%

De los ocupados debe cumplir plazos muy ajustados.

24%

De los trabajadores dice padecer estrés siempre o casi siempre.

36%

De los trabajadores dice padecer estrés a veces.

Los riesgos psicosociales son un riesgo laboral más



Si quieres más información:

Factores y riesgos psicosociales, formas, consecuencias, medidas y buenas prácticas. INSST.

Estrés tecnológico: Medidas preventivas para potenciar la calidad de vida laboral. Ana Alfaro de Prado Sagrera. Universidad de Sevilla.

NTP 730: Tecnoestrés: concepto, medida e intervención psicosocial. (INSST)

El proceso de "Tecnoestrés" y estrategias para su prevención (I). Marisa Salanova y Eva Cifre, Universidad Jaime I de Castellón. Pilar Martín. Universidad de Valencia.

El proceso de "Tecnoestrés" y estrategias para su prevención (II). Marisa Salanova y Eva Cifre, Universidad Jaime I de Castellón. Pilar Martín Universidad de Valencia.

TECNOESTRÉS. Efectos sobre la salud y prevención. UGT

Riesgos psicosociales en el sector construcción:

_ PSICONSTRUCCIÓN
<http://psicosociales.lineaprevencion.com/>

_ <http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5810ae2d15cf9.pdf>

TECNOESTRÉS

RIESGO LABORAL PSICOSOCIAL

Los riesgos psicosociales se pueden y deben prevenir



COD. ACCIÓN AS2018-100

FINANCIADO POR:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

¿QUÉ ES?

► Un riesgo laboral

“Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo”. (art. 4.2 Ley 31/1995). Dicha probabilidad, junto con la gravedad de sus consecuencias, determinará la importancia del riesgo.

¿Qué clase de riesgo es?

► Psicosocial

Los riesgos laborales psicosociales son aquellos que pueden producir daños psíquicos, sociales o físicos en la salud del trabajador derivados de aspectos del diseño, organización y dirección del trabajo así como el entorno social (EU-OSHA).

¿Es obligatorio prevenirlo?

► Sí

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales obliga a identificar, evaluar, corregir, y prevenir los riesgos laborales, incluidos los PSICOSOCIALES, que pueden afectar a los trabajadores en el desarrollo de sus tareas.

Por otro lado, el Reglamento de los Servicios de Prevención reconoce la PSICOSOCIOLOGÍA como una disciplina preventiva, y establece la obligatoriedad, por parte de los servicios de prevención ajenos, de contar con un técnico especialista en la materia para el desarrollo de la actividad preventiva.

¿A qué hace referencia el tecnoestrés?

A una clase de ESTRÉS LABORAL que pueden sufrir aquellos trabajadores que se ven obligados a utilizar las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) como herramientas de trabajo.

TIC

Herramientas tecnológicas (ordenadores, dispositivos electrónicos, aplicaciones...) para almacenar, procesar o transmitir información.

De forma general, los factores de riesgo psicosocial que más influyen en el estrés laboral son:

- **Sobrecarga de trabajo**
- **Bajo control** sobre la tarea a desarrollar.
- **Falta de apoyo** por parte de la empresa o compañeros.
- **Inseguridad** laboral o contractual.
- **Prolongación del horario** de trabajo.

En particular, la introducción de la tecnología puede producir en el trabajador, un estado de excitación o tensión debido a:

- **Los cambios y modificaciones** que se producen en su puesto de trabajo por el uso de las TIC.

- **Un desequilibrio** (inadaptación) entre las nuevas exigencias del trabajo con las tecnologías y sus habilidades, capacidades (formación) para afrontarlas.
- **El uso continuado y excesivo** de las TIC dentro y fuera del trabajo.

¿Por qué es importante prevenir los riesgos psicosociales como el tecnoestrés?

Los factores de riesgo psicosocial, no sólo pueden influir negativamente sobre la salud (física y mental) del trabajador, sino que también pueden aumentar la incidencia de errores humanos y la probabilidad de que suceda un accidente, sobre todo, en tareas peligrosas y complejas, como lo son muchas de las actividades que se realizan en el sector de la construcción.

Una correcta prevención de riesgos laborales, incluyendo también los riesgos psicosociales, es fundamental para eliminar o disminuir los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.