

FORMACIÓN Y PLANIFICACIÓN EN LA INTRODUCCIÓN DE LAS TIC

APROVECHA SUS VENTAJAS:

Con la tecnología se introducen nuevas herramientas que facilitan una mejor planificación y gestión del trabajo, pero esto requiere, por parte del trabajador, un esfuerzo de aprendizaje y adaptación que puede producir **síntomas de estrés, ansiedad o frustración en algunas personas.**

PARA PREVENIR EL TECNOESTRÉS UTILIZA LAS TIC DE FORMA SALUDABLE

La empresa debe:

Planificar la introducción de las TIC en todas las áreas de trabajo.

Proporcionar formación adecuada a las necesidades de cada trabajador en el uso de nuevas tecnologías.

Acompañar al trabajador en el proceso de adaptación.