

Martillo

Ergonomía en el sector de la
construcción.

Ergonomía en el sector de la construcción

Martillo

 FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

 Confederación Nacional
de la Construcción
 CCOD
 fecoma

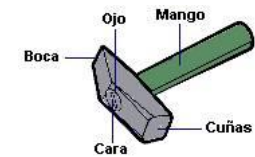
 URY
 MCA

Con la financiación de:

 FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

¿Qué vamos a aprender?

- Principales usos de la mezcladora de mesa en construcción
- Posturas de trabajo asociadas
- Problemas ergonómicos
- Propuestas de mejora ergonómica



Martillo

- Herramienta manual diseñada para golpear.
- Uso habitual en muchas tareas y oficios del sector.
- Uso: clavar y romper objetos.
- **Postura** de trabajo **muy variable**: en altura, a ras de suelo, etc.
- Fuerza importante en mano-muñeca: **agarre de potencia**.



Riesgos ergonómicos

- Dimensiones y características del mango.
- Estado y uso.



- Posturas forzadas:
 - Trabajo a ras de suelo.
 - Trabajo en altura, etc.



Problemas y recomendaciones

Dimensiones y características

Problema ergonómico

- Diámetro menor al recomendado.
- Material y estado del mango.
- Mango agrietado.
- Mango astillado.



Recomendaciones

- Mangos de madera resistente (nogal o fresno) u otros materiales.
- Cambio de mango si está astillado o agrietado.
- No barnizar superficie del mango.

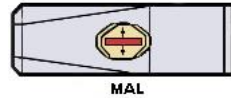


Problemas y recomendaciones

ESTADO Y USO

Problema ergonómico

- Cabeza unida inadecuadamente.



- Uso inadecuado.

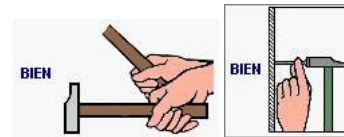


Recomendaciones

- Fijar con cuñas oblicuas.
- Asegurarse mango correctamente unido.



- Sujetar mango por extremo.
- No usar como palanca.
- Sujetar clavos por la cabeza.



Problemas y recomendaciones

POSTURAS FORZADAS EN LA MUÑECA

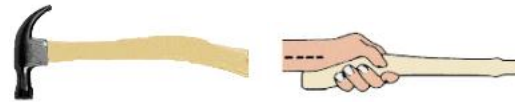
Problema ergonómico

- Desviación de la muñeca



Recomendaciones

- Diseño mangos ligeramente curvados
- Mantenimiento postura neutra



Problemas y recomendaciones

POSTURAS FORZADAS. TRABAJO A NIVEL DEL SUELO

Problema ergonómico

- Flexión de espalda.



- Rodillas y/o cucillas.



Recomendaciones

- Intentar sentarse en taburete o algún elemento de apoyo.



- Utilizar rodilleras o cuñas.
- Cambio de postura frecuente.
- Alternar trabajos.



Problemas y recomendaciones

POSTURAS FORZADAS. TRABAJO EN ALTURA

Problema ergonómico

- Extensión de cuello
- Flexión de brazos



Recomendaciones

- Intentar regular altura de trabajo (escaleras, plataformas, etc).



Problemas y recomendaciones

RESUMEN

- Diseño del mango
- Posturas forzadas en muñecas
- Trabajo a nivel de suelo
- Trabajo a nivel de hombros
- Mangos adecuados, cambiar mangos deteriorados
- Usar mangos curvados, agarres adecuados, pausas
- Usar rodilleras, taburetes, alternar de tareas, pausas
- Intentar regular la altura con plataformas, escaleras...