

Ergonomía en el sector de la construcción

Equipos para la manipulación de cargas



Con la financiación de:



¿Qué vamos a aprender?

- Equipos que pueden ayudar a manipular cargas pesadas.
- Uso no obligatorio pero pueden resultar muy útiles en ciertas situaciones.
- Pueden reducir los riesgos ergonómicos existentes en el puesto de trabajo.
- De cada elemento se describirán:
 - Sus principales características.
 - El uso previsto.
 - Ventajas ergonómicas de su empleo.

Equipos para la manipulación de cargas

■ Traspaletas

- Reduce la repetitividad del transporte de material.
- Minimizan el esfuerzo de transporte mediante la elevación de la carga.
- Las eléctricas reducen el esfuerzo, ya que el operario no tiene que tirar ni empujar la carga.
- Algunas permiten elevar y posicionar la carga, con lo que reducen las posturas forzadas.



Equipos para la manipulación de cargas

Equipos para la manipulación de cargas

■ Carretilla de dos ruedas

- Elemento habitual para transportar cargas.
- Los modelos con dos ruedas suponen una gran mejora con respecto a las de una rueda:
 - Mejor equilibrio.
 - Más facilidad de desplazamiento, con lo que la espalda sufre menos.



Equipos para la manipulación de cargas

- Carros con mesa elevadora
 - Transporte de cargas de distintos pesos.
 - Permiten cambiar la altura a la que se coloca o recoge la carga.
 - Reduce las posturas forzadas de la espalda y los brazos.



Equipos para la manipulación de cargas

- Carros para bidones
 - Facilitan el transporte de bidones o barriles.



Equipos para la manipulación de cargas

■ Carros para escaleras

- Permiten salvar escalones con facilidad.
- Carros para evitar MMC.



Equipos para la manipulación de cargas

Equipos para la manipulación de cargas

- Carros para dos personas
 - Además de la funcionalidad habitual de los carros, permiten salvar obstáculos usándose por dos personas.



Equipos para la manipulación de cargas

■ Útiles de agarre

- Son distintos tipos de ganchos, ventosas o mangos que pueden acoplarse a materiales difíciles de agarrar de forma que se facilite su levantamiento y transporte..



Equipos para la manipulación de cargas

- Carretilla para transporte de placas
- Carretillas de mano especialmente diseñadas para el transporte de placas y planchas.
- Permiten transportar este formato de piezas (planchas, placas, etc) sin que los trabajadores tengan que soportar el peso de la carga.



RESUMEN

- Equipos que pueden ayudar a manipular cargas pesadas y reducir los riesgos ergonómicos existentes en el puesto de trabajo.
- Principales elementos:
 - Traspaletas
 - Carretillas de dos ruedas
 - Carros con mesa elevadora
 - Carros para bidones
 - Carros para escaleras
 - Carros para dos personas
 - Útiles de agarre
 - Carretilla para el transporte de placas

Para más información sobre equipos de ayuda para la manipulación de cargas

■ Revisar el catálogo de productos disponible en la Web

"Banco de Experiencias Preventivas en el sector de la Construcción"

www.ergonomia.lineaprevencion.com

Para cada uno de los equipos podrá encontrar:

- Una descripción
- Las principales ventajas ergonómicas
- Los puestos/tareas para los que se recomienda
- Recomendaciones y consejos de uso de cara a su adquisición
- Precio aproximado
- Enlaces web
- Términos/palabras para su búsqueda en internet