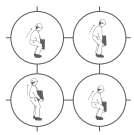


Ergonomía en el sector de la construcción

Alicatador

Profesional encargado del revestimiento de paredes y otros elementos con diferentes tipos de recubrimientos cerámicos



Ergonomía en el sector de la construcción

Alicatador

Problema ergonómico



Manejo manual de cargas:

- * En el aprovisionamiento de cajas de material.
- * Manipulación de sacos.



Posturas forzadas: espalda

- * Flexión, giro, inclinación cuando se trabaja en la parte baja de la pared, corte de azulejos, rejuntado...

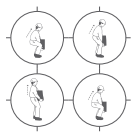
Recomendaciones de mejora



- * Evitar la manipulación de varias unidades.
- * Adecuada ubicación de las zonas de acopio.
- * Uso de carretillas, carros, carros para mezclas, etc.
- * Uso de plataformas de abastecimiento.



- * Uso de mesas regulables y bancos de trabajo plegables.



Ergonomía en el sector de la construcción

Alicatador

Problema ergonómico



Posturas forzadas: piernas

- * Posturas de rodillas y cuclillas asociadas al alicatado de partes bajas, preparación de materiales, corte de azulejos, etc.



Posturas forzadas: brazos

- * Flexiones asociadas al extendido de los materiales de agarre, colocación de azulejos en la parte alta de la pared y rejuntado.

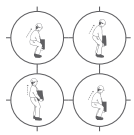
Recomendaciones de mejora



- * Uso de taburetes, rodilleras, almohadillas, plataformas rodantes, etc.



- * Uso de plataformas o andamios adecuados.
- * Uso de accesorios con mango para herramientas manuales: llanas, peines, etc.



Ergonomía en el sector de la construcción

Alicatador

Problema ergonómico



Posturas forzadas: mano-muñeca.

- * Flexión, extensión, giros, etc. asociado al extendido de los materiales, colocación de piezas y rejuntado.



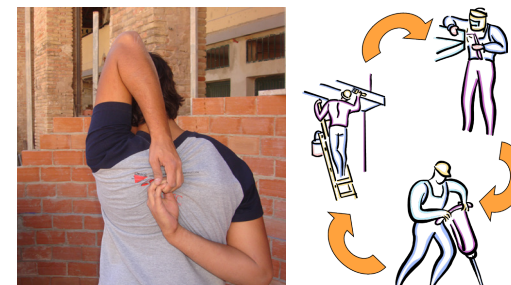
Movimientos repetitivos.

- * En el extendido de cemento cola y rejuntado.

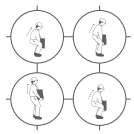
Recomendaciones de mejora



- * Uso de peines largos (para ambas manos) o angulados 45°.
- * Uso de llanas y mazas de goma.
- * Uso de ventosas.



- * Sustituir herramientas manuales por eléctricas.
- * Realizar estiramientos.
- * Planificar rotaciones y pausas.



Ergonomía en el sector de la construcción

Alicatador

Problema ergonómico



Fuerzas y esfuerzos.

- * Asociadas al acopio de materiales, preparación de mezclas, corte de piezas, golpeado de piezas para el ajuste, etc.



Vibraciones:

- * Corte de piezas.
- * Mezclas con la batidora.

Recomendaciones de mejora



- * Uso de mezcladoras y cortadoras eléctricas.
- * Uso de rodillos escurridores para la limpieza del recubrimiento.



- * Selección adecuada de equipos.
- * Mantenimiento adecuado.
- * Guantes/asideros antivibraciones.