

## PLATAFORMAS RODANTES

### Descripción

Elementos que facilitan la realización de tareas en postura arrodillada. Existen diferentes modelos: con ruedas y sin ruedas, con asiento desmontable y regulable, con rodilleras acolchadas, etc.



Imagen representativa

### Ventajas ergonómicas



Muchas tareas en el sector de la construcción requieren arrodillarse o ponerse en cuclillas al nivel del suelo, lo que provoca tensión en los tendones, ligamentos y cartílagos de la rodilla.



Las plataformas rodantes pueden ayudar a reducir la tensión en las rodillas, los tobillos y la parte inferior de la espalda.

Permiten el trabajo en lugares húmedos, mojados, etc. ya que las rodillas no descansan sobre el suelo.



Permiten a los trabajadores realizar pequeños desplazamientos por la zona de trabajo.

A largo plazo aumentan la productividad, ya que las molestias desaparecen.

### Puestos de trabajo

FINANCIADO POR:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.



Para la colocación de parquet, gres, zócalos, alicatado en zonas bajas de la pared u otros trabajos manuales (pintado, barnizado, colocación de cajas de registro, etc.) en los que se requiere que el operario deba permanecer de rodillas.



### Recomendaciones y consejos de uso/adquisición



Algunos modelos, además de ruedas y rodilleras acolchadas, disponen de una pequeña superficie para la colocación de pequeñas piezas como tornillos, arandelas, así como pequeñas herramientas manuales.



Otros modelos permiten combinar la postura de rodillas y sentada, y permiten la regulación en altura del asiento lo que proporciona un soporte dejando los pies libres.

### DATOS PARA LA ADQUISICIÓN

Webs	<a href="https://racatac.com/the-racatac/">https://racatac.com/the-racatac/</a> <a href="http://www.technoflex.es/">http://www.technoflex.es/</a> <a href="https://www.rubi.com/es/asiento-ergonomico-r491#">https://www.rubi.com/es/asiento-ergonomico-r491#</a>
------	---

### PARÁMETROS DE BÚSQUEDA

Kneeling creepers  
Knee dolly

FINANCIADO POR:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

FUNDACIÓN  
LABORAL  
DE LA CONSTRUCCIÓN