

PLANTILLAS ANTIFATIGA Y DE ABSORCIÓN DE IMPACTOS

Descripción

Plantillas delgadas que pueden colocarse directamente dentro de los zapatos o botas de trabajo.

Las plantillas pueden cubrir todo el pie o sólo una parte (por ejemplo, el talón).

Normalmente están fabricadas en caucho, espuma u otro material plástico.



Imagen representativa

Ventajas ergonómicas



Absorben los impactos y los choques contra el suelo al caminar, proporcionando alivio y confort al evitar la presión en la zona del talón y los metatarsos. Alivian el dolor metatarsal, la fatiga y las molestias derivadas tanto de caminar mientras se realiza la tarea, como por permanecer largo tiempo de pie.

Reducen hasta en un 50% la hinchazón de los pies.

Permiten un mejor ajuste pie-calzado proporcionando mayor protección a la parte baja de la espalda.

Aumentan la estabilidad ya que el arco semirrígido permite el apoyo del pie en su posición natural. Y favorecen la amortiguación.

El uso continuado de plantillas puede influir positivamente sobre la productividad ya que disminuyen la fatiga y cansancio de los trabajadores.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

Puestos de trabajo

Indicado en tareas o puestos de trabajo en los que:

- Se ha de permanecer la mayor parte del día de pie, con pocos cambios de postura.
- Hay que moverse por superficies muy duras o irregulares.
- Trabajos donde sea necesario desplazarse por el lugar de trabajo periodos superiores a 2 horas.

Ejemplos:

- Encofradores
- Ferrallistas

Por ejemplo, estudios en puestos de encofrador han demostrado que el uso de plantilla favorece la disminución de la fatiga en los pies, el mejor acople de las botas y la reducción del dolor en la planta al caminar por las barras de encofrado.



Recomendaciones y consejos de uso/adquisición



Asegurarse que la plantilla ajusta correctamente. Seleccione el número adecuado, o bien recorte la plantilla con unas tijeras, para asegurar el ajuste perfecto.

Compruebe que el arco se adapta adecuadamente y que no es excesivamente rígido, ya que puede resultar incómodo (debe poderse flexionar ligeramente con la mano).

Si trabaja con botas de agua, utilice calcetines con tejidos que favorezcan a absorción de la humedad.

Los mejores materiales para las plantillas son gel, látex y silicona.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

DATOS PARA LA ADQUISICIÓN

Precio	El precio de las plantillas es muy variable y fundamentalmente depende del tipo de material usado para la absorción de impactos.
Webs	http://www.impacto.ca http://www.ortoweb.com/

PARÁMETROS DE BÚSQUEDA

Plantillas antifatiga, plantillas anti impacto
Insoles Anti-Fatigue
Shock absorbing shoe inserts

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN