

PLANTILLA DE APOYO

Descripción

Se trata de una plantilla moldeada, tapete o cojín para el apoyo de las rodillas.



Imagen representativa

Ventajas ergonómicas



Al arrodillarse, la plantilla fabricada en un material blando protege los huesos y cartílagos de la rodilla.

Muchos modelos llevan hendiduras para facilitar su transporte.

Puestos de trabajo

Puede ser muy útil para tareas en las que hay que permanecer de rodillas durante períodos prolongados de tiempo, ya que reduce la presión recibida por la articulación de la rodilla al estar en contacto con el suelo.



FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN



Recomendaciones y consejos de uso/adquisición



Elegir superficies que sean de fácil limpieza.

Existen algunos modelos con doble función, ya que por una parte permiten el apoyo de las rodillas y, por otra parte, permiten sentarse cómodamente.

PARÁMETROS DE BÚSQUEDA

Almohadilla rodillas
Kneeling Mat
Handy Mat

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN