286/2006 Errege Dekretua, martxoaren 10ekoa, langileak zaratarekiko esposizioari lotutako arriskuetatik babesteko.

Arriskua iragartzeko eta prebentzio-neurri egokien gainean erabakitzeko oinarri gisa, Zaratari buruzko araudiak ekintza bat sortzen duten bi esposizio-balio hartzen ditu kontuan, eguneroko esposizio-mailei eta maila gorenei dagozkienak. Esposizioaren muga-balioak langileen entzumenean kalte itzulezinak saihesteko definitzen dira.

Esposizioaren muga-balioak

$L_{Aeq,\,d}$ = 87 dB(A) 8 orduz eta y L_{gorena}=140 dB(C)

Esposizioaren gehieneko balioak, ekintza bat sortzen dutenak

$L_{Aeq,\,d}$ = 85 dB(A) y L_{gorena} = 137 dB (C)

Esposizioaren gutxieneko balioak, ekintza bat sortzen dutenak

$L_{Aeq,\,d}$ = 80 dB(A) y L_{gorena} = 135 dB (C)

Funtsezkoa da langileek, teknikariek eta enpresaburuek kontzientzia hartzea eta garrantzi handiagoa ematea zaratarekin arazoari, **horrek laneko osasuna eta bizi-kalitate pertsonala hobetzea ekarriko baitu.**

Informazio gehiago:

Zaratari buruzko informazio gehiago lortzeko (araudia, neurketa, ebaluazioa, osasunaren zaintza, etab.), sartu **"Zarata neurtzeko gida. Prebentzio-neurriak"** eskuliburuan eta **"Zarata eraikuntza-obretan. Prebentzio-neurriak"** bideoan.

Deskargatu eskuliburua hemen

Sartu triptiko honetan eta deskargatu beste hizkuntza koofizial nahiz atzerriko batzuetan

www.lineaprevencion.com

ORGANISMO PARITARIO PARA LA PREVENCION EN LA CONSTRUCCION

Zarata

ERAIKUNTZAKO OBRETAN

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Confederación Nacional de la Construcción

CCOO hábitat

UGT Industria, Construcción y Agro FICA

Zaratak gure eguneroko bizitzaren parte dira, eta eraikuntzaren sektoreko ohiko agenteak dira. **Askotan, zarata horiek kaltegarriak izaten dira pertsonentzat lanean eta lanetik kanpo.**

Zaratak organismoan dituen ondorioak

Langileak zarataren eraginpean egoteak, dela denbora luzez, dela labur, ondorio kaltegarriak eragiten ditu osasunean.

Entzumenean dituen ondorioak

Aldi baterako entzumen-galerak

Entzumen-galera iraunkorrak

- Trauma akustiko akutua
- Trauma akustiko kronikoa: zaratak eragindako hipoakusia edo gorreria

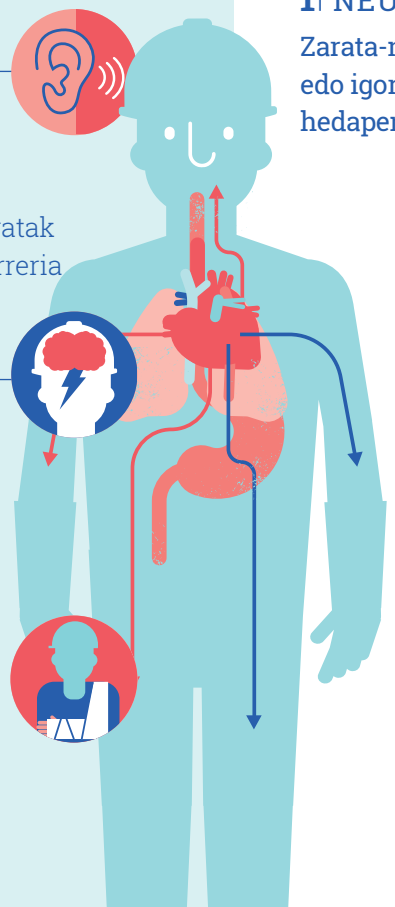
Entzumenarekin lotuta ez dauden ondorioak

Ondorio fisiologikoak

- Arnas maiztasuna handitzea
- Zirkulazio-arazoak
- Digestio-nahasmenduak
- Ikusmenaren alterazioak
- Insomnioa, nekea, suminkortasuna, etab.

Lanarekin lotutako estresa

Istripu-arriskua handitzea



Zarataren iturriak eraikuntza -obretan

Honako hauek sortzen dute zarata:

- Egindako lanek eta lan fisikoko giroak
- Lan-ekipamenduek, ibilgailuek, erradialek, konpresoreek eta abar, bai eta erabilitako materialek ere
- Obrako beste jarduera batzuek

Zarataren kontrola: neurriak ezartzea

Arriskuak saihesten saiatzeko beharrezkoak diren prebentzio-neurri guztiak aplikatu behar dira, edo, ezinezkoa bada, arrisku horiek maila txikienera murriztu.

1| NEURRI TEKNIKOAK

Zarata-mailak murrizten dituzte igorpen-iturrian edo igorpen-fokuetan, bai eta zarataren igorpen- edo hedapen-bitartekoetan ere.

Igorpen-iturri edo igorpen-fokuko ekintzak

- Lan-ekipamenduak hautatzea eta egokitzea, ahalik eta zarata gutxien sor dezaten.
- Zaratarekiko esposizioa minimizatuko duten lan-metodoak edo prozedurak erabiltzea. Prozesuak edota materialak ordeztea.
- Iturria itxiz isolatzea.
- Isilgailuak erabiltzea.

Zarataren igorpen- edo hedapen-bitartekoetako ekintzak

- Zarataren aireko transmisioan jarduketak egitea (hesiak, pantaila akustikoak).
- Solidoetan jarduketak egitea, zarata gutxiago transmititzeko.

Hartzailearen gaineko jarduketak

- Langileak kabinetan sartzea.
- Entzumen-babesgarriak hautatzea.
- Langileen prestakuntza eta informazioa..

2| ANTOLAKUNTZA-NEURRIAK

Neurri hauek pertsonen esposizio-maila murrizten dute, lana antolatuz, eta batez ere esposizio-denbora murriztera bideratutako ekintzak hartzen dituzte barnean (lanpostuen txandaketa, sarbidea murriztea, etab.).

Osasun-zaintza

Araudiaren araberako aldizkako audiometria-kontrolak egitea.

Entzumena babesteko ekipamendua

Neurri teknikoak eta antolakuntzakoak nahikoak ez direla egiaztatzen denean erabili behar dira. **Babesgarri motak:**

Babesgarri pasiboak:

- Tapoiak
- Babes-kaskoak, belarri-babesak

Babesgarri ez-pasiboak (gomendagarria):

- **Mailaren araberakoak:** zarata-mailaren araberako arintze aldakorra eskaintzen dute.
- **Zarataren murrizketa aktiboa (ANR)** egiten dutenak: maiztasun jakin batzuk arintzeko oso eraginkorrak.
- **Komunikazio-sistemadunak:** informazioa edo seinale jakin batzuk transmititzeko aukera ematen dute.