

Cales son os tipos de accidentes máis importantes en construción?

Debido á diversidade de traballos realizados nas obras de construción, prodúcese unha gran variedade de tipos de accidentes.

Segundo os datos estatísticos, entre as principais causas dos accidentes que sofren as persoas que traballan no sector, atópanse:

Caídas en altura

Atropelos / envorco de maquinaria

Sobreesforzos



Máis información en:



Accede aquí a outros recursos para a prevención dos accidentes laborais na construción



Accede a este tríptico e descárgao noutras linguas cooficiais e estranxeiras

Principais causas dos accidentes laborais

NA CONSTRUCCIÓN



Caídas en altura

GRAVIDADE ▲▲▲▲ INCIDENCIA ●●●○

Representan a porcentaxe máis alta dos accidentes graves e mortais que se producen na construción.

ORIXE

- Uso desaxeitado de estadas, esqueiras, plataformas
- Falta de mantemento ou mal estado
- Existencia de buratos e desniveis desprotexidos
- Ausencia de procedementos de traballo

COMO PREVI R?

- Evitala improvisación planificando con detalle as medidas precisas en cada caso.
- Garantir a idoneidade das persoas traballadoras (capacidade, formación, aptitude física, experiencia, etc.).
- Dispor dos medios axeitados e en boas condicións: equipos de traballo, proteccións individuais, etc.
- Analizar a simultaneidade de actividades.
- Non menosprezar os traballos realizados a baixa altura (as consecuencias poden chegar a selas mesmas).

Dar prioridade á protección colectiva fronte á individual

Atropelos /envorco de maquinaria

GRAVIDADE ▲▲▲▲ INCIDENCIA ●●●○

Os accidentes relacionados co emprego de maquinaria e vehículos teñen unha alta incidencia no sector, con cifras moi significativas entre os accidentes graves e mortais.

ORIXE

- Atropelos:** mala visibilidade, exceso de velocidade, falta de sinalización
- Envorco:** ribadas pronunciadas, exceso ou desequilibrio da carga.

COMO PREVI R?

Actuación fronte aos atropelos:

- Delimitar os accesos e as vías de circulación, respectar distancias de seguridade e sinalizar correctamente a obra.
- Garantir a visibilidade dos operadores/as: retrovisores, sinalistas para manobras complexas ou con escasa visibilidade, iluminación en traballos nocturnos, control do po mediante regadura, etc.
- O vehículo disporá de sinal acústica de marcha atrás e avisador luminoso.

Actuación fronte ao envorco:

- Colocar topes no beira de escavacións para evitar aproximarse.
- Evitar manobras bruscas, sobrecargas e exceso de velocidade
- Dispor de vehículos con cabina anti-envorco.

Utilizar sempre el cinturón de seguridad

Sobreesforzos

GRAVIDADE ▲▲△△ INCIDENCIA ●●●○

Aínda que non adoitan ter consecuencias graves, son causantes do maior número de accidentes sufridos polos traballadores/as do sector.

ORIXE

- Adopción de posturas forzadas
- Manipulación manual de cargas
- Movementsos repetitivos.

COMO PREVI R?

- Alternar tarefas para evitar posturas estáticas.
- Axeitar a altura do plano de traballo.
- Facilitar ferramentas e medios para que o traballo resulte máis cómodo e menos daniño.
- No posible, empregar medios mecánicos para manexar cargas pesadas.
- Non manipular cargas pesadas por unha soa persoa.
- Aplicar as técnicas axeitadas de levantamento e transporte.
- Mecanizar tarefas repetitivas.
- Establecer períodos de descanso.

A formación e a vixilancia da saúde contribúen á súa prevención