

En la gran majoria de les obres de construcció s'utilitza l'electricitat per fer servir les diferents màquines i per il·luminar l'obra.

Encara que el nombre d'accidents de treball ocorreguts per contacte (tant directe com indirecte) amb el corrent elèctric no és gaire alt, la seva gravetat, en el cas que es produeixin, és bastant alta.

Si treballes en línies en tensió, **RECORDA**

## Les 5 regles d'or

Per realitzar feines en què existeixin risc elèctric s'han de seguir aquests passos, **per fer la tasca amb seguretat**:

1



Desconnexió.  
Tall efectiu.

Prevenir qualsevol possible realimentació.

2



3



Verificar l'absència de tensió.

Connexió de terra i en curtcircuit.

4



5



Senyalització de la zona de treball.

## Més informació a:

### Manual risc elèctric

en el sector de la construcció elaborat per la FLC

Aquest manual descriu conceptes generals sobre l'electricitat i explica els efectes d'un contacte elèctric en la persona exposada. També detalla els components bàsics d'una instal·lació elèctrica i els requisits que han de complir les instal·lacions i els equips de treball per evitar-ne el risc. A més, s'analitzen una sèrie de situacions habituals a les obres de construcció, i es proposen mesures preventives, consells i bones pràctiques per minimitzar-ne els riscos.

Descarrega aquí el manual



Accedeix al tríptic i descarrega'l en d'altres llengües cooficials i estrangeres



[www.lineaprevencion.com](http://www.lineaprevencion.com)

# Instal·lacions elèctriques

## A LES OBRES DE CONSTRUCCIÓ



## Efectes del corrent elèctric

**Electrocució:** es produeix quan la persona mor a causa del pas del corrent pel seu cos.

**Fibril·lació ventricular:** moviment del cor a un ritme no normal de funcionament.

**Tetanització:** moviment incontrolat dels músculs.

**Cremades a la pell:** dependran de la intensitat i del temps d'exposició.

## Personal autoritzat o qualificat

En funció de les tasques que s'hagin de fer en una instal·lació elèctrica, aquestes les han de realitzar treballadors/es amb diferents capacitacions. Es poden distingir



- **Personal autoritzat:** és aquell que ha sigut autoritzat per l'empresari/a per realitzar determinats treballs amb risc elèctric, partint de la seva capacitat per executar les tasques de forma correcta.
- **Personal qualificat:** persona autoritzada que posseeix coneixements especialitzats en matèria d'instal·lacions elèctriques, degut a la seva formació acreditada, professional o universitària, o a la seva experiència certificada de dos o més anys.

## Mesures preventives

Evita treballar amb instal·lacions amb tensió elèctrica.

Assegura't que ningú pot posar en tensió la instal·lació on estàs treballant.

Recorda que no s'han d' "arreglar" els cables amb cinta aïllant: no hi facis empalmaments.

No utilitzis equips amb clavilles o cables defectuosos.

Comprova que la presa de terra està ben clavada al sòl. Si pots, mesura'n la resistència.

Mantingues els materials combustibles o inflamables lluny de les fonts d'electricitat.

Sempre que es pugui, evita que hi hagi cables per terra. Si no ho veus possible, protegeix-los d'agressions mecàniques.

Si procedeixes a fer qualsevol tipus d'excavació, comprova que no hi hagi conductors elèctrics enterrats.

Periòdicament, comprova que l'interruptor diferencial (d'una intensitat màxima de 30 mA) funciona correctament.

Col·loca un extintor de CO2 al costat del quadre o del generador.

No s'ha de sobrepassar la intensitat màxima dels cables (varia en funció de la secció).

Els rodets allargadors s'han de desenrotllar completament per treballar a la màxima potència.

Si hi ha línies elèctriques aèries, s'han d'instal·lar pòrtics de control de gàlib que en limitin l'accés.

Llença les clavilles deteriorades.

No usis elements elèctrics a l'exterior si no són d'IP 45.

## Codis IP i IK

Les envoltants dels equips elèctrics han de portar marcats el que es denominen índexs de protecció (IP protecció contra els sòlids i IK contra els impactes mecànics)

### Codi IP

Són dues xifres diferenciades. La primera xifra, a la construcció, ha de tenir un valor mínim de 4 (protecció contra cossos sòlids de més d'1 mm) i la segona xifra cal que sigui d'un valor mínim de 5 (protecció contra els rajos d'aigua), més coneguda com a IP45. Hi pot haver lletres que s'afegeixin com a informació addicional.

**Recorda que no s'han d' "arreglar" els cables amb cinta aïllant: no hi facis empalmaments.**

