

## Per què és necessari abordar el problema del consum d'alcohol i d'altres drogues en l'àmbit laboral?

El consum d'alcohol i d'altres drogues en el sector de la construcció pot generar perills específics molt rellevants relacionats amb l'accidentabilitat, el clima laboral, l'estabilitat o la productivitat. Els protocols de prevenció i d'intervenció s'han d'emmarcar des d'una perspectiva integral a les empreses, per la qual cosa tot el personal cal que conegui com abordar i encaminar les solucions d'una manera humanitzada i eficaç.

Segons un estudi realitzat per la FLC sobre hàbits de consum de drogues en el sector:



La droga més consumida és l'alcohol, seguida pel tabac i les begudes estimulants

**8,48%**

del personal afirma haver consumit cànnabis durant l'últim mes.

**2,48%**

del personal ha consumit cocaïna en l'últim mes.

Les dades assenyalen també una relació entre consums (en qualsevol moment del dia) i la probabilitat d'haver estat implicat en algun accident de treball.

És important afrontar la problemàtica no només des de la detecció del consum, sinó també des del fet de considerar-la una malaltia i aconseguir així un abordatge positiu que promogui la generació d'espais de treball saludables.

Més informació a:



Si vols saber més coses sobre l'estudi de la situació de drogodependències en el sector de la construcció, descarrega el tríptic des d'aquí.



Accedeix al tríptic i descarrega'l en d'altres llengües cooficials i estrangeres

[www.lineaprevencion.com](http://www.lineaprevencion.com)

# Alcohol i altres drogues

EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN:  
PREVENCIÓN DEL CONSUMO  
EN L'ÀMBIT LABORAL





## Què puc fer si detecto problemes de consum d'alcohol i drogues a l'obra?

### SI ETS TREBALLADOR/A:

- Qualsevol consum d'alcohol i d'altres drogues durant el desenvolupament del treball pot afectar el rendiment i disminuir els reflexos (amb conseqüències greus).
- Actua abans que passi un accident, abans que afecti el teu rendiment, abans que es deteriori la relació amb els teus companys/es i l'ambient de treball.
- Si detectes que un company/a pot estar sota la influència d'alguna substància, fes el possible perquè pari de treballar i se'l traslladi a un lloc reservat fins que millori el seu estat. Parla amb la persona sobre el problema i les possibilitats de deshabitació.
- Col·labora amb les accions de sensibilització sobre la matèria.

### SI ETS EMPRESARI/ÀRIA:

- Estableix normes clares davant del consum i tinença d'alcohol i d'altres drogues en l'entorn de treball. Dona exemple amb la teva actitud.
- Si sospites que algú de la teva obra/empresa consumeix, afronta el problema: no fer-ho pot produir costos personals i econòmics importants: perjudica la productivitat, el clima laboral, etc. Contacta amb professionals que t'ajudin en la implementació d'un pla d'acció per al tractament de les addiccions a l'empresa i millora la salut de les persones.
- Garanteix al personal que no hi haurà represàlies.
- Compromet-te a respectar la confidencialitat i voluntarietat de les intervencions del treballador/a.
- Facilita l'accés a tractaments de deshabitació i d'altres intervencions (en horari laboral o horaris flexibles per poder-hi assistir).
- Porta a terme accions de divulgació i dona a conèixer els recursos que poses a la seva disposició per al tractament de les addiccions: conscienciació, prohibicions d'ús, accions de promoció de la salut, etc.

**Recorda:**  
**L'objectiu és millorar la salut de les persones. Poden necessitar ajuda.**



## Com puc potenciar els factors protectors en la meua empresa?

- Porta a terme plans de prevenció d'addiccions a l'empresa.
- Mantingues una cultura laboral sana i de no consum.
- Comunica't de manera clara i fluïda amb el teu personal. Desenvolupa la capacitat de treballar en equip.
- Reconeix i valora explícitament la feina i l'esforç realitzat per cadascú.
- Procura un clima laboral acollidor, segur i estable.
- Crea condicions ambientals satisfactòries i aporta els recursos materials, de seguretat i/o de condicions laborals necessaris per treballar.
- Evita desajustos entre la formació i el lloc que ocupa cada persona. Forma-les.
- Planifica amb temps els treballs per facilitar sempre que es pugui que el personal pugui conciliar millor la seva vida personal i laboral.
- Planifica adequadament els períodes de descans de treballadors/es amb jornades llargues.
- Facilita la variació de tasques mitjançant rotació en el cas de tasques repetitives.
- Afavoreix l'autonomia del personal en el desenvolupament del treball fins on sigui possible.
- Afronta aquesta problemàtica com una malaltia.