

¿Cuáles son los tipos de accidentes más importantes en construcción?

Debido a la diversidad de trabajos realizados en las obras de construcción, se produce una gran variedad de tipos de accidentes.

Según datos estadísticos, entre las principales causas de los accidentes que sufren las personas que trabajan en el sector, se encuentran:

Caídas de altura

Atropellos / vuelco de maquinaria

Sobreesfuerzos



Más información en:



Accede aquí a otros recursos para la prevención de los accidentes laborales en construcción



Accede a este tríptico y descárgalo en otras lenguas cooficiales y extranjeras

www.lineaprevencion.com

Principales causas de los accidentes laborales

EN CONSTRUCCIÓN



Caídas de altura

GRAVEDAD ▲▲▲▲ INCIDENCIA ●●●○

Representan el porcentaje más alto de los accidentes graves y mortales que se producen en la construcción.

ORIGEN

- Uso inadecuado de andamios, escaleras, plataformas
- Falta de mantenimiento o mal estado
- Existencia de aberturas y desniveles desprotegidos
- Ausencia de procedimientos de trabajo

¿CÓMO PREVENIR?

- Evitar la improvisación **planificando** con detalle las medidas necesarias en cada caso.
- Garantizar la **idoneidad de las personas trabajadoras** (capacidad, formación, aptitud física, experiencia, etc.).
- Disponer de los **medios adecuados** y en buenas condiciones: equipos de trabajo, protecciones individuales, etc.
- Analizar la **simultaneidad de actividades**.
- **No infravalorar** los trabajos realizados a baja altura (las consecuencias pueden llegar a ser las mismas).

Priorizar la protección colectiva frente a la individual

Atropellos/vuelco de maquinaria

GRAVEDAD ▲▲▲▲ INCIDENCIA ●●●○

Los accidentes relacionados con el uso de maquinaria y vehículos tienen una alta incidencia en el sector, con cifras muy significativas entre los accidentes graves y mortales.

ORIGEN

- Atropellos:** mala visibilidad, exceso de velocidad, falta de señalización.
- Vuelco:** taludes pronunciados, exceso o desequilibrio de la carga.

¿CÓMO PREVENIR?

Actuación frente a los atropellos:

- **Delimitar los accesos** y las vías de circulación, respetar distancias de seguridad y señalizar correctamente la obra.
- Garantizar la **visibilidad** de los operadores/as: retrovisores, señalistas para maniobras complejas o con escasa visibilidad, iluminación en trabajos nocturnos, control del polvo mediante riego, etc.
- El vehículo dispondrá de **señal acústica** de marcha atrás y **avisador luminoso**.

Actuación frente al vuelco:

- Colocar **topes** en el borde de excavaciones para evitar aproximarse.
- **Evitar** maniobras bruscas, sobrecargas y exceso de velocidad.
- Disponer de vehículos con **cabina antivuelco**.

Utilizar siempre el cinturón de seguridad

Sobreesfuerzos

GRAVEDAD ▲▲△△ INCIDENCIA ●●●●

Aunque no suelen tener consecuencias graves, son causantes del mayor número de accidentes sufridos por los trabajadores/as del sector.

ORIGEN

- Adopción de posturas forzadas
- Manipulación manual de cargas
- Movimientos repetitivos.

¿CÓMO PREVENIR?

- **Alternar tareas** para evitar posturas estáticas.
- **Adaptar** la altura del plano de trabajo.
- **Facilitar útiles y medios** para que el trabajo resulte más cómodo y menos dañino.
- En lo posible, **usar medios mecánicos** para manejar cargas pesadas.
- **No manipular cargas pesadas** por una sola persona.
- Aplicar las **técnicas adecuadas** de levantamiento y transporte.
- **Mecanizar** tareas repetitivas.
- Establecer periodos de **descanso**.

La formación y la vigilancia de la salud contribuyen a su prevención