

## 1 | GENERAL

- 1.1. Escalera inadecuada.
- 1.2. Ángulo de la escalera incorrecto.
- 1.3. La escalera no está nivelada.
- 1.4. No sobresale la zona de acceso más de 1 metro.
- 1.5. La escalera es inestable.
- 1.6. Zona desembarco no protegida frente a caída de altura.
- 1.7. Altura mayor de 3,5 metros sin sistema de protección anticaídas incorporado o equivalente.
- 1.8. El punto de acceso está a más de 5 metros pero no está garantizada la resistencia de la escalera.
- 1.9. Los elementos de seguridad no funcionan.
- 1.10. Fijación de los elementos adaptables o extensibles no asegurada.
- 1.11. La escalera está pintada.
- 1.12. Otros.



### APOYOS

Los apoyos sirven para que la escalera no se desplace durante su utilización. Se debe comprobar que dispone de zapatas antideslizantes o un calzo que evite el deslizamiento. Debemos tener en cuenta si el lugar donde se produce el apoyo es adecuado para la estabilidad de la escalera.



## 2 | LISTONES LATERALES

- 2.1. Mal estado (golpeado, deformado, deteriorado, roto,...).
- 2.2. No están fijos, tienen holgura.
- 2.3. Otros.

## 3 | APOYOS

- 3.1. No tiene apoyo para evitar deslizamiento.
- 3.2. El apoyo es inadecuado.
- 3.3. Otros.

## 4 | PELDAÑOS O TRAVESAÑOS

- 4.1. Mal estado (golpeado, deformado, deteriorado, roto,...).
- 4.2. No están fijos, tienen holgura.
- 4.3. Falta alguno de los peldaños.
- 4.4. No es antideslizante.
- 4.5. Otros.

## 5 | ANCLAJE SUPERIOR

- 5.1. Necesita pero no tiene anclaje superior.
- 5.2. El anclaje no es suficiente.
- 5.3. El anclaje es inadecuado.
- 5.4. Otros.

### PELDAÑOS

Hay que comprobar que la escalera disponga de todos los peldaños o travesaños y que se encuentren en buen estado; no pueden estar pintados por la dificultad que supone para la detección de posibles defectos. También es importante verificar si los peldaños están fijos, sin holgura. Los peldaños deben ser antideslizantes para evitar una posible caída.

### ANCLAJE SUPERIOR

Para evitar desplazamientos de la escalera y mejorar la estabilidad, la escalera se debe anclar en su parte superior, ya sea con un dispositivo antideslizante o cualquier otra solución de eficacia equivalente.

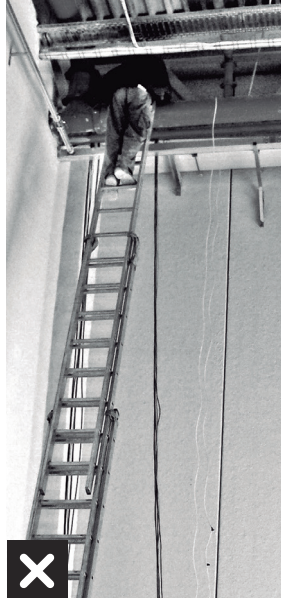
# Escaleras de mano

## INFORMACIÓN Y VERIFICACIÓN PARA SU USO



## LIMITACIONES

La utilización de una escalera de mano como puesto de trabajo en altura deberá limitarse a las circunstancias en las que la utilización de otros equipos de trabajo más seguros no esté justificada, por el bajo nivel de riesgo y por las características de los emplazamientos que el empresario no pueda modificar.



La principal medida de seguridad para los trabajadores en el uso de escaleras de mano es la **comprobación periódica del medio auxiliar**, de lo que debemos dejar evidencia a través de un listado de chequeo.

## SEGURIDAD

Las escaleras de mano deberán tener la resistencia y los elementos necesarios de apoyo o sujeción, o ambos, para que su utilización en las condiciones para las que han sido diseñados no suponga un riesgo de caída por rotura o desplazamiento. En particular, las escaleras de tijera dispondrán de elementos de seguridad que impidan su apertura al ser utilizadas. La principal medida de seguridad para los trabajadores en el uso de escaleras de mano es la comprobación periódica del medio auxiliar, de lo que debemos dejar evidencia a través de un listado de chequeo. El objetivo principal de este díptico es dar información suficiente al trabajador para que sea capaz de entender y utilizar el listado de chequeo de la última página y así verificar el estado de la escalera antes de su uso. Para facilitar su uso, hemos dividido el listado de chequeo en diferentes secciones y adjuntamos una codificación de los fallos más comunes que nos encontramos.

## CONSIDERACIONES GENERALES

La escalera debe sobresalir un metro en la zona de acceso para facilitar el desembarco. Toda la zona de la planta superior debe estar protegida contra el riesgo de caída de altura. Se debe hacer una comprobación general del medio auxiliar antes y después del montaje, comprobando si es adecuada la escalera y verificando que el ángulo horizontal no sea inferior a 75°. Si el punto de acceso está a más de 3,5 metros se debe disponer de un sistema de protección anticaídas integrado o equivalente. Si la escalera se utiliza para acceder a más de 5 metros de altura, se debe garantizar su resistencia.

## LISTONES LATERALES

Tenemos que comprobar el estado de los listones por su importancia ante la estabilidad, o no, de la propia escalera. Si están deteriorados, rotos o doblados, deberemos desecharla. Es importante verificar si los listones laterales están fijos, sin holgura por el riesgo que supone el que no sean adecuados.

## LISTADO DE CHEQUEO

### Identificación de escalera

Marca: .....

Modelo: .....

Manual de Instrucciones:  Sí  No

| COMPONENTE         | ESTADO | DEFICIENCIA ENCONTRADA | OBSERVACIONES |
|--------------------|--------|------------------------|---------------|
| GENERAL            | ✓      |                        |               |
| 1                  | ✗      |                        |               |
| LISTONES LATERALES | ✓      |                        |               |
| 2                  | ✗      |                        |               |
| APOYOS             | ✓      |                        |               |
| 3                  | ✗      |                        |               |
| PELDAÑOS           | ✓      |                        |               |
| 4                  | ✗      |                        |               |
| ANCLAJE SUPERIOR   | ✓      |                        |               |
| 5                  | ✗      |                        |               |



Instituto Cantabro  
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

FUNDACIÓN  
LABORAL  
DE LA CONSTRUCCIÓN  
Cantabria