

SILLAS PREVENTIVAS



5-6 personas



15 minutos

Medios necesarios:

- + SILLAS QUE PERMITAN SUBIRSE ENCIMA CON SEGURIDAD (SIN RUEDAS Y ROBUSTAS).

1 INDICACIONES

Dinámica adecuada para trabajar aspectos como:

- LA PERCEPCIÓN DEL RIESGO.
- EL EXCESO DE CONFIANZA.
- LA TOMA DE DECISIONES SEGURAS.

2 ¿QUÉ PRETENDE?

Trabajar en equipo sobre cómo la confianza excesiva afecta en seguridad y salud.



Recomendaciones:

Adecuada para trabajar la confianza relacionada con aspectos de seguridad y salud.

La práctica supone subirse a unas sillas, por lo tanto habrá que tener en cuenta a trabajadores con dificultades de movilidad, y asumir que algunos puedan rechazar subirse por cuestiones de agilidad.

3 EN QUÉ CONSISTE

En sensibilizar sobre los riesgos de la confianza y de la rutina. Cómo la repetición de ciertas tareas provoca que bajemos la guardia y seamos menos conscientes del riesgo.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

4 CÓMO SE APLICA

- 1 En una sala con suficiente espacio libre, se colocan unas sillas en círculo muy próximas entre sí. Tantas como asistentes.
- 2 Se les explica a los trabajadores la operativa de la dinámica: se les propone subirse descalzos a las sillas y ordenarse conforme a un determinado criterio, a su ritmo, pero cronometrando lo que tardan en hacerlo.
- 3 A continuación, se suben los trabajadores descalzos: uno por cada silla.
- 4 Una vez están todos en posición, se les pide que se ordenen alfabéticamente por el nombre, sin bajarse de la silla, y se cronometra el tiempo que tardan en hacerlo.
- 5 Se separan un poco las sillas, y se les pide que ahora se ordenen alfabéticamente por el apellido. Se cronometra el tiempo que tardan.
- 6 Se repite la secuencia varias veces separando cada vez más las sillas y cambiando el criterio de ordenación. Cronometrando siempre.
- 7 Se para la dinámica cuando la distancia entre las sillas es demasiado grande.
- 8 Se analiza cómo ha variado el tiempo en las diferentes secuencias.
- 9 Normalmente, según aumenta la distancia entre las sillas, disminuye el tiempo que se tarda en ordenarse.
- 10 Podemos preguntar a los trabajadores por qué creen que ocurre eso.
- 11 Lo normal es que, conforme ganemos confianza, bajemos la guardia. “Siempre lo he hecho así y no ha pasado nada”.
- 12 Pero a veces sí pasa, y las consecuencias pueden ser muy dolorosas.
- 13 ¿Cómo podemos actuar? Con seguridad y no pidiendo a otros que hagan algo inseguro.